

Правила выполнения артикуляционной гимнастики

Артикуляционная гимнастика представляет собой комплекс упражнений для тренировки силы, подвижности, переключаемости мышц речевого аппарата, так же служит подготовкой для выработки укладов для формирования нужных звуков. Комплекс упражнений и инструкцию по выполнению логопед даёт каждому домой.

1. Ежедневное проведение гимнастики, особенно в начале логопедических занятий. Не ранее чем, через час после еды.
2. Показ упражнений родителями. Для этого им необходимо самим усвоить предлагаемые упражнения. Если у Вас не получается, обратитесь к логопеду. Он предложит поприсутствовать на занятии, где наглядно разъяснит все недоразумения.
3. Обязательно наличие зеркала для зрительного контроля положения губ, рта, языка.
4. Спокойствие и удобная поза
5. Предварительно выучить название органов артикуляции (губы, верхние и нижние зубы, кончик, спинка, корень языка, твёрдое нёбо).
6. К каждому новому упражнению переходить только после правильного выполнения предыдущего.
7. Каждое упражнение выполняется 4-6 раз. Упражнения на удержания позы проводить под счёт 3-5-7-10, постепенно увеличивая количество времени.
8. На первых порах (1-3 месяца) темп выполнения медленный, по мере усвоения увеличивается.
9. Терпение - ваш союзник. Не ругайте ребёнка, если сразу не получается. Подбадривайте его.
10. Если какое-то движение упорно не получается, помогите своими чистыми руками, пальцами.
11. Вовлеките всю семью в выполнение гимнастики. Устройте конкурс.
12. Обязательное поощрение за старательность.