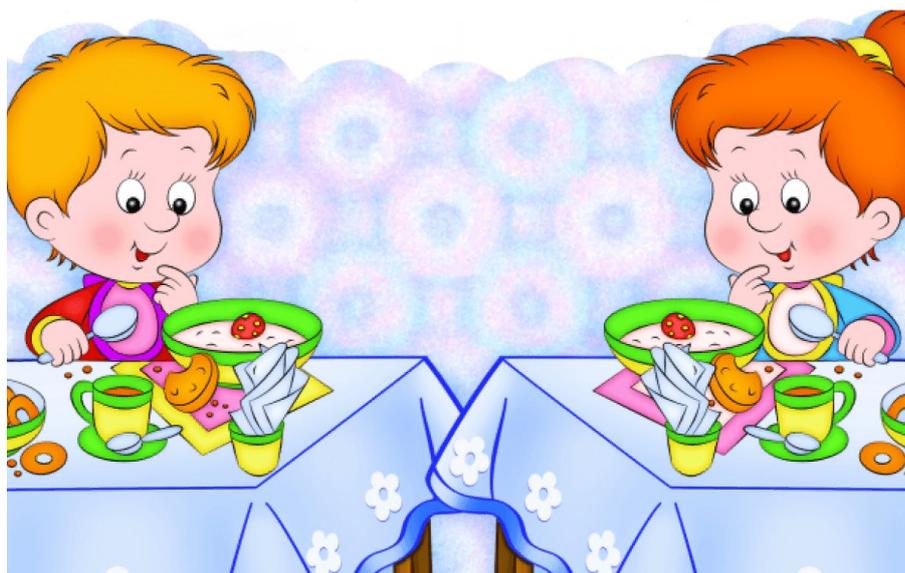


Консультация для педагогов

**Это консультация, направленная
на ознакомление родителей и
педагогов с условиями
организации питания детей**



Организация питания

1 часть

Подготовка к приему пищи

Перед приемом пищи в группе должна быть создана спокойная обстановка, чтобы дети не были возбужденными и утомленными. Это время используется для спокойных игр с детьми, беседы. Чтения художественной литературы.

Проводятся разучивание и закрепление пальчиковой гимнастики, беседы с детьми о здоровом образе жизни, правилах поведения за столом во время еды. Такая познавательная работа ведется в этот режимный момент. Перед едой дети обязательно моют руки и садятся за стол.



2 часть.

Организация приема пищи.

В процессе еды контролируем осанку детей, поведение за столом, мотивирую процесс приема пищи, объясняю и показываю, как правильно пользоваться столовыми приборами, салфетками, как надо есть пищу, тщательно жевать её с закрытым ртом, слегка наклонять голову над тарелкой, ложку подносить ко рту, а не наоборот. Не разрешать детям играть с едой, качаться на стуле.

По этикету допускается разговаривать негромко, обмениваться впечатлениями о блюде или с просьбой что-либо передать, спросить у взрослых разрешения выйти в туалет, но не более.

Наблюдая за детьми, воспитатель подбадривает их, хвалит за аккуратность и самостоятельность в еде.



Однако, если аппетита у ребенка нет и он отказывается от еды, то лучше его не заставлять. Насильственный прием пищи неприемлем, он вреден для физического и психического здоровья ребенка.

После еды дети вытирают рот салфеткой, ставят посуду на середину стола, благодарят помощника воспитателя, встают и задвигают стул под стол.

Воспитатели убеждают родителей не опаздывать на завтрак, тем более не кормить детей дома по утрам. Это нарушает режим питания на целый день, а сладости, съеденные перед едой, снижают аппетит у детей.

Очень важно, чтобы требования по организации питания родители выполняли и дома для закрепления знаний, умений и навыков, полученных в детском саду.



3 часть.

Причины плохого аппетита и отказа от еды, если ребенок здоров:

- кормление детей по утрам;
- недостаточно развитые навыки самообслуживания, кормление детей взрослыми;
- нет режима питания дома;
- перекусы между приемами пищи;
- отличие домашней пищи от детсадовского меню;
- домашние негативные беседы родителей о питании в детском саду в присутствии ребенка;

