

Памятка для воспитателя

Что должен уметь и знать воспитатель в работе по организации питания детей в ДОУ:



- воспитывать привычку есть разнообразную пищу;
- проводить беседы с родителями о питании ребенка дома;
- выяснять причины возникновения плохого аппетита;
- создать условия для приема пищи (продумать расположение столов, чтобы дети видели глаза сверстников; соответствующую сервировку, чтобы на столе были предметы необходимые только для еды; подачу блюд; определиться в поведении воспитателя и его помощника);
- во время еды следует разрешить детям при необходимости обращаться к взрослым и сверстникам, при этом не следует одергивать детей, делать им замечания;
- уметь разобраться в причине отказа ребенком от еды (при необходимости обратиться к медперсоналу; заставлять есть без аппетита нежелательно; постепенно приучать детей к нужной норме в еде);
- во время приема пищи педагогу целесообразно находиться за столом вместе с детьми, чтобы показать пример;
- позволить запивать еду, тем кто с трудом глотает пищу с компотом, киселем, соком или просто теплой водой;
- не следует торопить детей;
- не следует выполнять действие за детей, а нужно проверять и следить за правильным выполнением данных действий;

Одна из характерных черт культурного человека это умение вести себя за столом. Занятия по столовому этикету желательно проводить небольшим числом детей и в присутствии родителей, чтобы решать задачи, связанные с созданием единых требований в семье и ДОУ («Посуда и столовые приборы», «Как правильно и красиво накрыть на стол», «Поведение за столом», «Чаепитие за столом») При правильно организованном питании дети едят охотно, с удовольствием, не теряют аппетита.