УТВЕРЖДАЮ:

**Руководитель структурным подразделением**

 **«Детский сад «Семицветик»**

**ГБОУ СОШ «ОЦ «Южный город» п. Придорожный**

**м.р. Волжский Самарской области**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/О. К. Пересыпкина/

«\_\_\_\_\_\_» августа 2022 год

***Режим дня для воспитанников СП «Детский сад «Семицветик», корпус 1***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режим дня детей младшей группы «Забава»** | **Понедельник**  | **Вторник**  | **Среда**  | **Четверг**  | **Пятница**  |
| **Утренний приём детей,** самостоятельная деятельность, игры | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.00 – 8.10(групповое помещение) | 8.00 – 8.10(групповое помещение) | 8.00 – 8.10(групповое помещение) | 8.00 – 8.10(групповое помещение) | 8.00 – 8.10(групповое помещение) |
| Cамостоятельная деятельность, игры | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, **завтрак** | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| **НОД** | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.10 – 9.50 | 9.10 – 9.50 | 9.10 – 9.50 | 9.10 – 9.50 | 9.10 – 9.50 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры,**2 завтрак** | 9.50 – 10.10 | 9.50 – 10.10 | 9.50 – 10.10 | 9.50 – 10.10 | 9.50 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки | 10.10 – 11.40 | 10.10 – 11.40 | 10.10 – 11.40 | 10.10 – 11.40 | 10.10 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, **Обед** | 11.40 – 12.00 | 11.40 – 12.00 | 11.40 – 12.00 | 11.40 – 12.00 | 11.40 – 12.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 |
| **Сон**  | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, культурно-гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| **Полдник** | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.30 – 16.10 | 15.30 – 16.10 | 15.30 – 16.10 | 15.30 – 16.10 | 15.30 – 16.10 |
| **НОД** | 16.00 – 16.10 | 16.00 – 16.10 | 16.00 – 16.10 | 16.00 – 16.10 | 16.00 – 16.10 |
| Подготовка к ужину, **ужин** | 16.15 – 16.50 | 16.15 – 16.50 | 16.15 – 16.50 | 16.15 – 16.50 | 16.15 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки | 16.50 – 18.10 | 16.50 – 18.10 | 16.50 – 18.10 | 16.50 – 18.10 | 16.50 – 18.10 |
| Игры, *самостоятельная деятельность детей,* **Уход домой** | 18.10 – 19.00 | 18.10 – 19.00 | 18.10 – 19.00 | 18.10 – 19.00 | 18.10 – 19.00 |
| **ИТОГО:** |
| Время, отведённое на *дневной сон* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* |
| Время, отведённое на *прогулку* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* |
| Время, отведённое на НОД | *10 минут**10 минут* | *10 минут**10 минут* | *10 минут**10 минут* | *10 минут**10 минут* | *10 минут**10 минут* |

УТВЕРЖДАЮ:

**Руководитель структурным подразделением**

 **«Детский сад «Семицветик»**

**ГБОУ СОШ «ОЦ «Южный город» п. Придорожный**

**м.р. Волжский Самарской области**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/О. К. Пересыпкина/

«\_\_\_\_\_\_» августа 2022 год

***Режим дня для воспитанников СП «Детский сад «Семицветик», корпус 1***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режим дня детей 2 младшей группы «Волшебники» | Понедельник  | Вторник  | Среда  | Четверг  | Пятница  |
| Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10(групповое помещение) | 8.00 – 8.10(групповое помещение) | 8.00 – 8.10(групповое помещение) | 8.00 – 8.10(групповое помещение) | 8.00 – 8.10(групповое помещение) |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| НОД | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 |
| Игры, подготовка к НОД | 9.15 – 9.40 | 9.15-9.30 | 9.15-9.30 | 9.15-9.30 | 9.15-9.30 |
| НОД | 9.40 – 9.55 | 9.30 – 9.45 | 9.30 – 9.45 | 9.30 – 9.45 | **11.20 – 11.35** |
| Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак | 9.50 – 10.10 | 9.50 – 10.10 | 9.50 – 10.10 | 9.50 – 10.10 | 9.50 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10 – 11.40 | 10.10 – 11.40 | 10.10 – 11.40 | 10.10 – 11.40 | **10.10 – 11.00** |
| Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед | 11.40 – 12.00 | 11.40 – 12.00 | 11.40 – 12.00 | 11.40 – 12.00 | 11.40 – 12.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 |
| Сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| Полдник | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.30 – 16.25 | 15.30 – 16.25 | 15.30 – 16.25 | 15.30 – 16.25 | 15.30 – 16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25 – 17.00 | 16.25 – 17.00 | 16.25 – 17.00 | 16.25 – 17.00 | 16.25 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00 – 18.30 | 17.00 – 18.30 | 17.00 – 18.30 | 17.00 – 18.30 | 17.00 – 18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей,уход домой | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 |
| ИТОГО: | Время, отведённое на *дневной сон* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* |
| Время, отведённое на *прогулку* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* |
| Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки | *-* | *-* | *-* | *-* | - |
| Время, отведённое на *НОД* | *15 мин**15 мин* | *15 мин 15 мин* | *15 мин 15 мин* | *15 мин 15 мин* | *15 мин 15 мин* |

УТВЕРЖДАЮ:

**Руководитель структурным подразделением**

 **«Детский сад «Семицветик»**

**ГБОУ СОШ «ОЦ «Южный город» п. Придорожный**

**м.р. Волжский Самарской области**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/О. К. Пересыпкина/

«\_\_\_\_\_\_» августа 2022 год

***Режим дня для воспитанников СП «Детский сад «Семицветик», корпус 1***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режим дня детей 2 младшей группы «Умники и умницы» | Понедельник  | Вторник  | Среда  | Четверг  | Пятница  |
| Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10(групповое помещение) | 8.00 – 8.10(групповое помещение) | 8.00 – 8.10(групповое помещение) | 8.00 – 8.10(групповое помещение) | 8.00 – 8.10(групповое помещение) |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| НОД | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 |
| Игры, подготовка к НОД | 9.15 – 9.40 | 9.15 – 9.25 | 9.15 – 9.50 | 9.15 – 9.25 | - |
| НОД | 10.05 – 10.20 | 9.25 – 9.40 | 10.05 – 10.20 | 9.25 – 9.40 | **10.20 – 10.35** |
| Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак | 9.40 – 10.05 | 9.40 – 10.10 | 9.50 – 10.05 | 9.40 – 10.10 | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20 – 11.40 | 10.10 – 11.40 | 10.10 – 11.40 | 10.10 – 11.40 | **9.15-10.00** |
| Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед | 11.40 – 12.00 | 11.40 – 12.00 | 11.40 – 12.00 | 11.40 – 12.00 | 11.40 – 12.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 |
| Сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| Полдник | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.30 – 16.25 | 15.30 – 16.25 | 15.30 – 16.25 | 15.30 – 16.25 | 15.30 – 16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25 – 17.00 | 16.25 – 17.00 | 16.25 – 17.00 | 16.25 – 17.00 | 16.25 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00 – 18.30 | 17.00 – 18.30 | 17.00 – 18.30 | 17.00 – 18.30 | 17.00 – 19.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей,уход домой | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | - |
| ИТОГО: | Время, отведённое на *дневной сон* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* |
| Время, отведённое на *прогулку* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *2 часа 35 мин* |
| Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки | *-* | *-* | *-* | *-* | - |
| Время, отведённое на *НОД* | *15 мин**15 мин* | *15 мин 15 мин* | *15 мин 15 мин* | *15 мин 15 мин* | *15 мин 15 мин* |

УТВЕРЖДАЮ:

**Руководитель структурным подразделением**

 **«Детский сад «Семицветик»**

**ГБОУ СОШ «ОЦ «Южный город» п. Придорожный**

**м.р. Волжский Самарской области**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/О. К. Пересыпкина/

«\_\_\_\_\_\_» августа 2022 год

***Режим дня для воспитанников СП «Детский сад «Семицветик», корпус 1***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режим дня детей средней группы «Затейники» | Понедельник  | Вторник  | Среда  | Четверг  | Пятница  |
| Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10(групповое помещение) | 8.00 – 8.10(групповое помещение) | 8.00 – 8.10(групповое помещение) | 8.00 – 8.10(групповое помещение) | 8.00 – 8.10(групповое помещение) |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| НОД | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.20 – 10.00 | 9.50 – 10.00 | - | 9.50 – 10.00 | - |
| Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.00-10.10 |
| Игры детей, подготовка к НОД | 9.20-9.30 | - | 10.10 – 10.30 | 9.20 - 9.50 | 9.20-9.30 |
| НОД | 10.30 – 10.50 | **11.00 – 11.20** | 10.30 – 10.50 | 9.50 – 10.10 | 9.30-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50 – 12.00 | **10.10 – 10.50** | 10.50 – 12.00 | 10.20 – 12.00 | 10.10 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед | 12.00 – 12.20 | 12.00 – 12.20 | 12.00 – 12.20 | 12.00 – 12.20 | 12.00 – 12.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 |
| Сон | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| Полдник | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.20 – 16.30 | 15.20 – 16.30 | 15.20 – 16.30 | 15.20 – 16.30 | 15.20 – 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 18.30 | 17.00 – 18.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | - | - | - | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 |
| ИТОГО: | Время, отведённое на *дневной сон* | *2 часа* *30 минут* | *2 часа* *30 минут* | *2 часа* *30 минут* | *2 часа* *30 минут* | *2 часа* *30 минут* |
| Время, отведённое на *прогулку* | *3 часа* | *2 часа* *40 минут* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* |
| Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки | *-* | *-* | *-* | *-* | *-* |
| Время, отведённое на *НОД* | *20 мин**20 мин* | *20 мин**20 мин* | *20 мин**20 мин* | *20 мин**20 мин* | *20 мин**20 мин* |

УТВЕРЖДАЮ:

**Руководитель структурным подразделением**

 **«Детский сад «Семицветик»**

**ГБОУ СОШ «ОЦ «Южный город» п. Придорожный**

**м.р. Волжский Самарской области**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/О. К. Пересыпкина/

«\_\_\_\_\_\_» августа 2022 год

***Режим дня для воспитанников СП «Детский сад «Семицветик», корпус 1***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режим дня детей старшей группы «Знайки» | Понедельник  | Вторник  | Среда  | Четверг  | Пятница  |
| Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50 - 8.00(физ. зал) | 7.50 - 8.00**(физ. зал)** | 7.50 - 8.00(физ. зал) | 7.50 - 8.00(физ. зал) | 7.50 - 8.00(физ. зал) |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.00 – 8.40 | 8.00 – 8.40 | 8.00 – 8.40 | 8.00 – 8.40 | 8.00 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| НОД | 9.00 -9.25 | 9.00 -9.25 | 9.00 – 9.25 | 9.00 - 9.25 | 9.00 - 9.25 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.25 – 10.00 | 9.25-9.40 | 9.25 – 9.35 | 9.25 – 9.40 | 9.25 – 10.00 |
| НОД | 10.00 – 10.25 | 9.40-10.05 | 9.35-10.00 | 9.40-10.05 | - |
| Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак | 10.25-10.30 | 10.05-10.10 | 10.00-10.10 | 10.05 – 10.10 | 10.00 – 10.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры | - | 10.10 – 10.30 | 10.10 – 10.30 | 10.10 – 10.30 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.30 – 11.50 | 10.30 – 11.50 | 10.30 – 11.50 | 10.30 – 11.50 | 10.10 – 11.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД | - | - | - | - | 11.30 – 11.45 |
| НОД | - | - | - | - | 11.45 – 12.10- |
| Самостоятельная деятельность, игры | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | - |
| Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед | 12.00– 12.20 | 12.00– 12.20 | 12.00– 12.20 | 12.00– 12.20 | 12.10– 12.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 |
| Сон | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| Полдник | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 |
| НОД | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | - |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.55- 16.30 | 15.55- 16.30 | 15.55- 16.30 | 15.55- 16.30 | 15.20 - 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 17.00 – 18.40 | 17.00 – 18.40 | 17.00 – 18.40 | 17.00 – 18.40 | 17.00 – 18.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 |
| ИТОГО: | Время, отведённое на *дневной сон* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* |
| Время, отведённое на *прогулку* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* |
| Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки | - | *-* | *-* | *-* | *-* |
| Время, отведённое на *НОД* | *25 мин 25 мин**25 мин* | *25 мин 25 мин**25 мин* | *25 мин 25 мин**25 мин* | *25 мин**25 мин**25 мин* | *25 мин**25 мин**25 мин* |

УТВЕРЖДАЮ:

**Руководитель структурным подразделением**

 **«Детский сад «Семицветик»**

**ГБОУ СОШ «ОЦ «Южный город» п. Придорожный**

**м.р. Волжский Самарской области**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/О. К. Пересыпкина/

«\_\_\_\_\_\_» августа 2022 год

***Режим дня для воспитанников СП «Детский сад «Семицветик», корпус 1***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режим дня детей старшей группы «Весёлые ребята» | Понедельник  | Вторник  | Среда  | Четверг  | Пятница  |
| Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 (муз. зал) | 8.10 – 8.20 (муз. зал) | 8.10 – 8.20 (муз. зал) | 8.10 – 8.20 (муз. зал) | 8.10 – 8.20 (муз. зал) |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| НОД | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 |
| Самостоятельная деятельность, игры | - | 9.25 – 9.50 | - | 9.25 – 9.50 | 9.25 – 9.35 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак | 10.00-10.10 | 10.15 – 10.20 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10 – 10.50 | **-** | 10.10 – 10.50 | 10.10 – 10.40 | - |
| Самостоятельная деятельность, игры | 10.50 – 11.00 | 9.25-9.40 | 10.50 – 11.00 | 10.40 – 10.50 | - |
| НОД | 11.00 – 11.25 | 9.50 – 10.15 | 11.00 – 11.25 | 10.50 – 11.15 | 9.35 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | - | 10.20 – 11.50 | - |  | 10.10 – 11.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 11.25 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.25 – 12.00 | 11.15 – 12.00 | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед | 12.00 – 12.20 | 12.00 – 12.20 | 12.00 – 12.20 | 12.00 – 12.20 | 12.00 – 12.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 |
| Сон | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| Полдник | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| НОД | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.55 – 16.30 | 15.55 – 16.30 | 15.55 – 16.30 | 15.55 – 16.30 | 15.55 – 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 18.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | - | - | - | - | 18.30 – 19.00 |
| ИТОГО: | Время, отведённое на *дневной сон* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* |
| Время, отведённое на *прогулку* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* |
| Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки | - | *-* | *-* | ***-*** | *-* |
| Время, отведённое на *НОД* | *25 мин 25 мин**25 мин* | *25 мин 25 мин**25 мин* | *25 мин 25 мин**25 мин* | *25 мин**25 мин**25 мин* | *25 мин**25 мин**25 мин* |

УТВЕРЖДАЮ:

**Руководитель структурным подразделением**

 **«Детский сад «Семицветик»**

**ГБОУ СОШ «ОЦ «Южный город» п. Придорожный**

**м.р. Волжский Самарской области**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/О. К. Пересыпкина/

«\_\_\_\_\_\_» августа 2022 год

***Режим дня для воспитанников СП «Детский сад «Семицветик», корпус 1***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режим дня детей старшей группы «Фантазеры» | Понедельник  | Вторник  | Среда  | Четверг  | Пятница  |
| Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30 – 8.40 (муз. зал) | 8.30 – 8.40 (муз. зал) | 8.30 – 8.40 (муз. зал) | 8.30 – 8.40 (муз. зал) | 8.30 – 8.40 (муз. зал) |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| НОД | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 |
| Самостоятельная деятельность, игры | - | 9.25 – 10.00 | - | - | 9.25 – 10.00 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак | 10.00-10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10 – 11.20 | **-** | 10.10 – 11.20 | 10.10 – 11.10 | - |
| Самостоятельная деятельность, игры | 11.20 – 11.35 | - | 11.20 – 11.35 | 11.10 – 11.25 | - |
| НОД | 11.35 – 12.00 | 10.25 – 10.50 | 11.35 – 12.00 | 11.25 – 11.50 | 10.10 – 10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | - | 10.50 – 11.50 | - | - | 10.35 – 11.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | - | 11.50 – 12.00 | - | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед | 12.00 – 12.20 | 12.00 – 12.20 | 12.00 – 12.20 | 12.00 – 12.20 | 12.00 – 12.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 |
| Сон | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| Полдник | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| НОД | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.55 – 16.30 | 15.55 – 16.30 | 15.55 – 16.30 | 15.55 – 16.30 | 15.55 – 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 17.00 – 18.50 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 18.50 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 18.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 18.50 – 19.00 | - | 18.50 – 19.00 | - | 18.30 – 19.00 |
| ИТОГО: | Время, отведённое на *дневной сон* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* |
| Время, отведённое на *прогулку* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* |
| Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки | - | *-* | *-* | ***-*** | *-* |
| Время, отведённое на *НОД* | *25 мин 25 мин**25 мин* | *25 мин 25 мин**25 мин* | *25 мин 25 мин**25 мин* | *25 мин**25 мин**25 мин* | *25 мин**25 мин**25 мин* |

УТВЕРЖДАЮ:

**Руководитель структурным подразделением**

 **«Детский сад «Семицветик»**

**ГБОУ СОШ «ОЦ «Южный город» п. Придорожный**

**м.р. Волжский Самарской области**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/О. К. Пересыпкина/

«\_\_\_\_\_\_» августа 2022 год

***Режим дня для воспитанников СП «Детский сад «Семицветик», корпус 1***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режим дня детей подготовительной к школе группы 1 | Понедельник  | Вторник  | Среда  | Четверг  | Пятница  |
| Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры | - | - | - | - | 9.00-9.40 |
| НОД | 9.00-9.30 | 9.00 -9.30 | 9.00 -9.30 | 9.00 -9.30 | 9.40-10.10 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак | - | **-** | - | - | 10.10-10.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.30-9.40 | 9.30-10.00 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 10.00 | 10.20-10.30 |
| НОД | 9.40-10.10 | 10.00-10.30 | 9.40-10.10 | 10.00-10.30 | 10.30-11.00 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак | 10.10-10.20 | 10.30-10.35 | 10.10-10.20 | 10.30-10.35 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20-11.50 | 10.35-11.50 | 10.20-11.50 | 10.35-11.50 | 11.00-11.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 11.50 – 12.10 | 11.50 – 12.10 | 11.50 – 12.10 | 11.50 – 12.10 | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед | 12.10– 12.30 | 12.10– 12.25 | 12.10– 12.30 | 12.10– 12.30 | 12.10– 12.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.30 – 12.40 | 12.25 – 12.35 | 12.30 – 12.40 | 12.30 – 12.40 | 12.30 – 12.40 |
| Сон | 12.40 – 15.10 | 12.35 – 15.05 | 12.40 – 15.10 | 12.40 – 15.10 | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры | 15.10 – 15.20 | 15.05 – 15.15 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.30 | 15.15 – 15.20 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| НОД | 15.30-16.00 | 15.20-15.50 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 16.00-16.30 | 15.50 – 16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.50 – 18.20 | 16.50 – 18.35 | 16.50 – 18.20 | 16.50 – 18.35 | 16.50 – 19.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 18.20-19.00 | 18.35– 19.00 | 18.20 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | - |
| ИТОГО: | Время, отведённое на *дневной сон* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* |
| Время, отведённое на *прогулку* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* |
| Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки | *50 минут* | *-* | *-* | ***-*** | *-* |
| Время, отведённое на *НОД* | *30 мин**30 мин**30 мин* | *30 мин**30 мин**30 мин* | *30 мин**30 мин**30 мин* | *30 мин**30 мин**30 мин* | *30 мин**30 мин**30 мин* |

УТВЕРЖДАЮ:

**Заведующий структурным подразделением**

 **«Детский сад «Семицветик»**

**ГБОУ СОШ «ОЦ «Южный город» п. Придорожный**

**м.р. Волжский Самарской области**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/О. К. Пересыпкина/

«27» августа 2021 год

***Режим дня для воспитанников СП «Детский сад «Семицветик», корпус 2***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режим дня детей подготовительной к школе группы 2 | Понедельник  | Вторник  | Среда  | Четверг  | Пятница  |
| Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.00-9.40 | - | 9.00-9.35 | - | - |
| НОД | 9.40-10.10 | 9.00 -9.30 | 9.35 -10.05 | 9.00 -9.30 | 9.00 -9.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры | - | 9.30-10.10 | 10.05-10.10 | 9.30-10.10 | 9.30-10.10 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 10.20-10.30 | 10.20-10.40 | - | 10.20-10.40 | - |
| НОД | 10.30-11.00 | 10.40-11.10 | 10.20-10.40 | 10.40-11.10 | 10.20-10.40 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак | - | - |  | - | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00-11.50 | 11.10-12.00 | 10.40-11.50 | 11.10-12.00 | 10.40-11.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 11.50 – 12.10 | 12.00 – 12.10 | 11.50 – 12.10 | 12.00 – 12.10 | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед | 12.10– 12.30 | 12.10– 12.30 | 12.10– 12.30 | 12.10– 12.30 | 12.10– 12.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.30 – 12.40 | 12.30 – 12.40 | 12.30 – 12.40 | 12.30 – 12.40 | 12.30 – 12.40 |
| Сон | 12.40 – 15.10 | 12.40 – 15.10 | 12.40 – 15.10 | 12.40 – 15.10 | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| НОД | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 16.00-16.30 | 15.50 – 16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 18.40 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 18.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | - | - | 18.40 – 19.00 | - | 18.40 – 19.00 |
| ИТОГО: | Время, отведённое на *дневной сон* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* |
| Время, отведённое на *прогулку* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* |
| Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки | *50 минут* | *-* | *-* | ***-*** | *-* |
| Время, отведённое на *НОД* | *30 мин**30 мин**30 мин* | *30 мин**30 мин**30 мин* | *30 мин**30 мин**30 мин* | *30 мин**30 мин**30 мин* | *30 мин**30 мин**30 мин* |

УТВЕРЖДАЮ:

**Заведующий структурным подразделением**

 **«Детский сад «Семицветик»**

**ГБОУ СОШ «ОЦ «Южный город» п. Придорожный**

**м.р. Волжский Самарской области**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/О. К. Пересыпкина/

«27» августа 2021 год

***Режим дня для воспитанников СП «Детский сад «Семицветик», корпус 2***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режим дня детей подготовительной к школе группы 3 | Понедельник  | Вторник  | Среда  | Четверг  | Пятница  |
| Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.30 – 8.40 | 8.30 – 8.40 | 8.30 – 8.40 | 8.30 – 8.40 | 8.30 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры | - | 9.00-9.35 | - | - | - |
| НОД | 9.00-9.30 | **9.35-10.05** | 9.00-9.30 | 9.00 -9.30 | 9.00 -9.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.30-10.10 | 10.05-10.10 | 9.30-10.10 | 9.30-10.10 | 9.30-9.40 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | - |
| Самостоятельная деятельность, игры | - | - | - | - | - |
| НОД | 10.20-10.40 | 10.20-10.40 | 10.20-10.40 | 10.20-10.40 | 9.40.10.10 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак  | - | - | - | - | 10.10-10.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры | - | 10.40-10.55 | - | - | 10.20-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40-11.50 | **10.55-11.55** | 10.40-11.50 | 10.40-11.50 | 10.40-11.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 11.50 – 12.10 | 11.55 – 12.10 | 11.50 – 12.10 | 12.00 – 12.10 | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед | 12.10– 12.30 | 12.10– 12.30 | 12.10– 12.30 | 12.10– 12.30 | 12.10– 12.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.30 – 12.40 | 12.30 – 12.40 | 12.30 – 12.40 | 12.30 – 12.40 | 12.30 – 12.40 |
| Сон | 12.40 – 15.10 | 12.40 – 15.10 | 12.40 – 15.10 | 12.40 – 15.10 | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| НОД | 15.30-16.00 | - | - | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 16.00-16.30 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| НОД | - | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | - | - |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.50 – 18.40 | 16.50 – 18.50 | 16.50 – 18.40 | 16.50 – 18.40 | 16.50 – 18.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 18.40-19.00 | 18.50-19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40-19.00 | 18.40 – 19.00 |
| ИТОГО: | Время, отведённое на *дневной сон* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* | *2 часа* *30 мин* |
| Время, отведённое на *прогулку* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* | *3 часа* |
| Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки | *-* | *50 минут* | *-* | ***-*** | *-* |
| Время, отведённое на *НОД* | *30 мин**30 мин**30 мин* | *30 мин**30 мин**30 мин* | *30 мин**30 мин**30 мин* | *30 мин**30 мин**30 мин* | *30 мин**30 мин**30 мин* |