

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

ГБОУ СОШ "Южный город" п. Придорожный
Самарской области
Руководитель
Л.П. Пересыкина О.К.

М Е Н Ю
1 октября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецензий ТР	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
			Батона, г	Жирка, г	Угле-водка, г	Угле-водка, г		
Завтрак								
2008	189	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	4,29	4,56	16,91	126,45	0,52
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,35	2,83	8,45	73,62	0,57
2008		БАТОН	19	1,51	0,19	9,27	44,96	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,66	0,04	33,21	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,12	2,69	0,00	33,23	0,06
Итого			352	11,29	13,93	34,67	311,47	1,15
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	105	0,44	0,44	10,67	51,18	10,89
Итого			105	0,44	0,44	10,67	51,18	10,89
Обед								
2008	48к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	30	0,48	0,03	2,80	13,39	1,32
2008	101	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/6	6,72	9,42	16,11	179,97	7,83
2008	306к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	7,07	7,20	15,02	155,17	27,45
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,13	0,03	8,66	36,12	3,46
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			578	18,29	17,12	80,58	556,05	40,06
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	3,70	3,18	14,37	101,81	0,68
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,86	83,40	0,00
Итого			200	5,20	5,14	29,25	185,21	0,68
Ужин								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	4,72	3,90	21,35	139,18	0,00
2008	241	РАССЫПЧАТАЯ КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	18,49	3,06	0,58	104,20	0,48
2012	73	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	20	0,31	1,99	1,64	25,81	0,48
2006	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,21	0,00	4,78	19,86	0,04
2006	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			400	25,05	9,13	36,81	329,84	1,00
Всего			60,27	45,76	191,98	1 433,75	53,78	

Стоимость дин: 160 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

ГБОУ СОШ "Южный город" п. Придорожный
Самарской области
Руководитель
Л.П. Пересыкина О.К.

М Е Н Ю
1 октября 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор-ник рецензий ТР	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
			Батона, г	Жирка, г	Угле-водка, г	Угле-водка, г		
Завтрак								
2008	189	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	5,33	5,70	20,86	156,77	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,58	3,04	9,63	81,13	0,62
2008		БАТОН	24	1,94	0,24	11,91	57,72	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,02	0,04	36,41	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,60	3,30	0,00	40,78	0,08
Итого			400	13,47	16,30	42,44	372,81	1,32
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115	0,47	0,47	11,61	55,70	11,85
Итого			115	0,47	0,47	11,61	55,70	11,85
Обед								
2008	48к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	50	0,80	0,05	4,69	22,34	2,19
2008	101	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	7,12	9,57	18,69	194,32	9,10
2008	306к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	8,12	9,35	17,12	187,35	30,46
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,15	0,03	10,16	42,39	4,07
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,47	0,35	39,81	176,25	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,69	0,22	10,82	52,06	0,00
Итого			686	21,35	19,57	101,29	674,71	45,82
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	4,52	3,89	17,87	125,62	0,84
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,24	2,93	22,25	124,73	0,00
Итого			250	6,76	6,82	40,12	250,35	0,84
Ужин								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	5,94	4,67	26,84	172,86	0,00
2008	241	РАССЫПЧАТАЯ КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	20,04	3,10	0,73	111,31	0,58
2012	73	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	25	0,43	1,97	2,50	29,45	0,54
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,24	0,00	4,97	20,88	0,05
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,69	0,22	10,82	52,06	0,00
Итого			451	28,34	9,96	45,96	386,66	1,17
Всего			70,39	53,12	241,32	1 740,23	61,00	

Стоимость дин: 168 руб