

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 «Детский сад "Семицветик"»

Согласовано
 Руководитель
 РБОУ СОШ "ОЦ" Южный город и Придорожный
 Перелькина О.К.

М Е Н О
 1 ноября 2024 г.
 Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Качественный состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,34	4,59	18,20	131,72	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,27	2,69	9,25	75,06	0,58
2008		БАТОН	21	1,67	0,21	10,23	49,58	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,44	0,03	31,17	0,00
Итого			355	9,30	10,93	37,71	287,55	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,55	0,11	11,03	46,94	2,18
Итого			109	0,55	0,11	11,03	46,94	2,18
Обед								
2012	33	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,72	1,67	4,21	34,64	1,97
2008	90	СУП "МОЗАЙКА" НА МЛКБ СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,01	7,28	14,06	141,32	6,91
2008	309/к	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	180	7,29	7,90	13,50	155,33	17,60
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,13	0,03	9,18	38,15	3,40
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			607	16,71	17,40	63,18	561,24	29,88
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,59	3,05	9,75	81,75	0,63
2012	479/к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	5,58	4,89	26,39	171,55	0,10
Итого			200	9,17	7,94	36,14	253,30	0,73
Ужин								
2008		АПЕЛЬСИН	50	0,45	0,10	4,05	21,50	30,00
2008	227/	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	125	14,51	12,81	10,99	224,37	0,26
2008	371/к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,62	1,25	3,68	31,19	0,10
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	185	0,06	0,06	9,49	39,08	0,60
Итого			400	15,64	14,22	28,21	316,14	30,96
Всего				51,37	50,60	196,27	1 465,17	64,85

Стоимость дин: 167 руб

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 «Детский сад "Семицветик"»

Согласовано
 Руководитель
 РБОУ СОШ "ОЦ" Южный город и Придорожный
 Перелькина О.К.

М Е Н О
 1 ноября 2024 г.
 Сид 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Качественный состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	5,31	5,20	23,74	162,98	0,58
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,61	2,93	10,53	83,68	0,63
2008		БАТОН	26	2,07	0,26	12,72	61,67	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,97	0,04	35,96	0,00
Итого			401	11,01	12,36	47,03	344,29	1,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,55	0,11	11,03	46,94	2,18
Итого			109	0,55	0,11	11,03	46,94	2,18
Обед								
2012	33	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,73	1,28	4,25	31,34	1,99
2008	90	СУП "МОЗАЙКА" НА МЛКБ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,57	7,63	16,87	159,00	8,20
2008	309/к	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	200	8,32	8,88	16,35	180,22	21,37
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,13	0,03	10,74	44,53	3,59
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,38	0,34	38,80	171,75	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,72	80,46	0,00
Итого			697	19,74	18,51	103,73	667,30	35,18
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,76	4,06	11,93	104,39	0,84
2012	479/к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	6,28	5,53	30,48	196,76	0,13
Итого			250	11,04	9,59	42,41	301,15	0,97
Ужин								
2008		АПЕЛЬСИН	60	0,54	0,12	4,84	25,70	35,87
2008	227/	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	135	16,73	14,91	13,02	262,21	0,32
2008	371/к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,76	1,68	5,40	43,96	0,11
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	205	0,06	0,06	11,05	45,38	0,62
Итого			450	18,09	16,77	34,31	376,85	36,92
Всего				60,43	57,34	238,51	1 736,53	76,46

Стоимость дин: 174 руб