

Согласовано

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик" 12 часов

Согласовано
государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик" 12 часов

Руководитель
Оксана Константиновна

Меню
2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Выта- ман С, мг
				Белка, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2006	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	160	4,53	4,79	19,61	140,28	0,48
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,08	2,53	9,76	74,76	0,54
2008	6	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,54	0,03	32,06	0,00
Итого			354	9,23	11,06	39,22	294,70	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
Итого			115	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	40	0,50	1,46	2,96	27,24	1,49
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ КОНСЕРВИРОВАННОЙ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	1607	3,74	7,90	16,51	155,59	8,38
2012	168	ГОРХОВОЕ ПЮРЕ	110	9,84	2,97	20,57	148,52	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	13,00	5,57	2,55	129,23	10,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,92	27,64	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,45	0,25	28,10	124,39	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,89	0,25	12,11	58,27	0,00
Итого			585	31,42	18,48	89,72	670,88	20,35
Полдник								
2008	435	КЕФИР	131	3,81	3,29	5,26	69,65	0,92
2008	467	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	5,87	5,53	31,33	158,40	0,09
Итого			191	9,68	8,82	36,59	268,05	1,01
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	70	0,28	0,28	6,86	32,90	7,00
2012	/	ПЕНИВЫЙ ПИРОГ С ТВОРОГОМ	125	17,04	11,86	22,33	267,09	0,26
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	20	0,43	0,73	3,18	22,31	0,07
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,25	0,00	4,67	19,68	0,05
Итого			400	18,00	12,87	37,04	341,98	7,38
Всего			68,93	51,27	214,41	1 627,05	32,15	

Сумма: 157 руб.

Согласовано

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик" 12 часов

Согласовано
государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик" 12 часов

Руководитель
Оксана Константиновна

Меню
2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Выта- ман С, мг
				Белка, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	190	5,36	6,00	22,38	165,67	0,57
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,20	2,66	10,72	80,32	0,57
2008	6	БАТОН	25	2,02	0,25	12,40	60,13	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,86	0,04	35,00	0,00
Итого			400	10,60	12,77	45,54	341,12	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
Итого			115	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,64	1,60	3,75	32,38	1,89
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ КОНСЕРВИРОВАННОЙ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	1808	4,05	6,79	18,33	154,57	9,24
2012	168	ГОРХОВОЕ ПЮРЕ	130	11,59	3,86	24,24	178,10	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	15,05	6,33	2,34	145,88	11,99
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,87	35,85	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,26	0,33	37,42	165,66	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,52	0,33	16,13	77,60	0,00
Итого			694	37,11	19,24	111,18	790,14	23,12
Полдник								
2008	435	КЕФИР	160	4,64	4,00	6,41	84,88	1,12
2008	467	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	80	7,69	6,01	41,80	252,20	0,12
Итого			240	12,33	10,01	48,21	337,08	1,24
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	80	0,32	0,32	7,89	37,85	8,05
2012	/	ПЕНИВЫЙ ПИРОГ С ТВОРОГОМ	135	18,88	13,19	24,88	296,85	0,27
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	35	0,69	1,22	4,54	34,20	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,27	0,00	4,55	19,27	0,06
Итого			450	20,16	14,73	41,86	388,17	8,48
Всего			89,80	56,87	258,73	1 907,94	36,37	

Сумма: 165 руб.