

государственная бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад «Семицветик»

Согласовано

ГБОУ СОШ-ОЦ «Южный город» Придорожный
Район Волжский Самарской области
Пересылкина О.К.

МЕНИО
2 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белок, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,20	4,67	18,67	138,39
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,60	2,91	10,59	83,78
2008		БАТОН	26	2,04	0,26	12,55	60,82
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,05	0,04	36,70
Итого			401	10,86	11,89	41,85	319,69
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,56	0,11	11,21	47,73
Итого			110	0,56	0,11	11,21	47,73
Обед							
2008	64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,79	2,12	2,45	32,42
2008	94к	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,61	6,84	24,94	188,26
2012	168	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	8,96	4,55	18,74	151,84
2012	277	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	5,95	6,29	2,22	89,84
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	10,26	42,26
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,38	0,34	38,79	171,73
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,35	17,07	82,15
Итого			698	27,42	20,55	114,47	758,50
Полдник							
2008	435	РЯЖЕНКА	186	5,41	4,66	7,83	100,65
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	4,10	0,44	40,51	182,52
Итого			236	9,51	5,10	48,34	283,17
Ужин							
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	40	0,16	0,16	3,92	18,82
2008	225к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	16,53	14,67	15,40	289,26
2008	371к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,70	1,28	4,84	36,22
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,16	0,04	10,14	42,35
Итого			450	17,55	16,15	34,30	368,65
Всего			65,90	53,80	250,17	1 775,74	31,70

Стоимость: д.к.: 162 руб

государственная бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад «Семицветик»

Согласовано

ГБОУ СОШ-ОЦ «Южный город» Придорожный
Район Волжский Самарской области
Пересылкина О.К.

МЕНИО
2 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белок, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	4,21	4,19	14,54	113,38
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,01	2,43	9,57	72,83
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92
Итого			354	8,84	10,12	33,96	263,73
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,56	0,11	11,21	47,73
Итого			110	0,56	0,11	11,21	47,73
Обед							
2008	64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,47	1,00	1,48	17,03
2008	94к	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	4,83	5,95	21,10	161,39
2012	168	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	6,68	3,67	13,96	115,59
2012	277	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	50	4,56	4,60	1,88	67,41
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,05	0,05	8,97	36,89
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого			568	21,15	15,79	89,62	590,11
Полдник							
2008	435	РЯЖЕНКА	159	4,61	3,98	6,68	85,86
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,47	0,26	24,45	110,11
Итого			189	7,08	4,24	31,13	195,97
Ужин							
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	35	0,14	0,14	3,43	16,45
2008	225к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	145	13,89	13,27	12,98	234,79
2008	371к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,42	0,73	3,15	22,22
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	190	0,14	0,03	9,00	37,63
Итого			400	14,59	14,17	28,56	311,09
Всего			52,22	44,43	194,48	1 408,63	25,85

Стоимость: д.к.: 155 руб