

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»

пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель

ООО "СД" Южный город и Придорожный СП "Детский сад "Семицветик"

Директор Елена Оксана Константиновна

Меню
сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ника рецептур	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г		
Завтрак						
2008	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	6,01	23,26	176,74	0,58
2012	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,32	9,61	77,89	0,58
2008	БАТОН	26	2,07	12,69	61,50	0,00
2008	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,21	38,14	0,00
Итого		401	11,43	45,60	354,27	1,16
II Завтрак						
2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,48	0,48	56,98	12,12
Итого		120	0,48	11,88	56,98	12,12
Обед						
2008	САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	0,62	1,16	26,70	0,99
2008	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	185/8	7,50	8,87	236,88	10,95
2008	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	7,23	7,72	142,67	31,02
2008	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	185	0,13	0,03	44,17	3,48
2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,33	0,33	169,19	0,00
2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,36	82,29	0,00
Итого		687	21,48	18,47	701,90	46,44
Полдник						
2012	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	225	4,99	4,29	138,04	0,92
2008	ПЕЧЕНЬЕ	25	1,89	2,47	105,28	0,00
Итого		250	6,88	6,76	243,32	0,92
Ужин						
2008	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	50	0,78	1,87	30,82	4,28
2012	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	175	26,37	9,13	214,13	0,41
2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,07	0,07	49,94	0,67
2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,67	0,22	51,50	0,00
Итого		450	28,89	11,29	346,39	5,36
Всего		69,16	50,85	238,00	1 702,86	66,00

Стоимость дня: 163 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»

пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель

ООО "СД" Южный город и Придорожный СП "Детский сад "Семицветик"

Директор Елена Оксана Константиновна

Меню
сентября 2024 г.

Если 12 часов

Сбор-ника рецептур	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г		
Завтрак						
2008	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	5,39	5,30	156,44	0,51
2012	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,22	2,67	72,42	0,51
2008	БАТОН	20	1,60	0,20	47,60	0,00
2008	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	29,92	0,00
Итого		354	10,23	11,47	306,38	1,02
II Завтрак						
2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,45	0,45	52,64	11,20
Итого		110	0,45	0,45	52,64	11,20
Обед						
2008	САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	30	0,38	1,97	27,75	0,61
2008	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	6,84	7,81	214,50	9,84
2008	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	6,43	6,65	124,27	27,60
2008	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,13	0,03	36,80	3,36
2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	130,61	0,00
2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	61,19	0,00
Итого		568	18,34	16,98	595,12	41,41
Полдник						
2012	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,01	3,44	114,15	0,74
2008	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	83,40	0,00
Итого		200	5,51	5,40	197,55	0,74
Ужин						
2008	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	40	0,62	1,98	28,89	3,28
2012	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	24,59	8,88	205,77	0,37
2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	45,08	0,56
2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	40,79	0,00
Итого		400	26,59	11,10	320,53	4,21
Всего		61,12	45,40	201,31	1 472,22	58,58

Стоимость дня: 157 руб