

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"» Ясли 12 часов

Согласовано

ГБОУ СОШ "Южный город" г.Первомайский
Первомайский О.К.

Руководитель
гос.образовательного учреждения
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"» Ясли 12 часов

МЕНИЮ
3 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	184/к	КАША МОЛОЧНАЯ 2 ЗЛАКА	150	4,94	5,81	20,03	152,61
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,17	2,69	8,23	70,66
2008		БАТОН	19	1,53	0,19	9,41	45,62
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	4	0,02	3,44	0,03	31,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Итого			363	14,76	16,73	38,00	363,06
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,44	0,44	10,78	51,70
Итого			110	0,44	0,44	10,78	51,70
Обед							
2008	41/к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,41	0,87	2,40	19,22
2008	77/к	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,31	5,66	19,23	148,56
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,84	3,13	24,53	141,85
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	7,04	3,15	3,52	81,49
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,14	0,03	9,24	38,50
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,64	0,27	30,32	134,24
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого			558	19,70	13,29	97,72	604,45
Полдник							
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	14,80	59,20
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,86	83,40
Итого			200	1,50	1,96	29,66	142,60
Ужин							
2008	30	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	0,93	1,75	5,29	40,87
2008	71	СУП РЫБНЫЙ "УХА"	150	5,36	3,43	17,87	124,09
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,21	0,00	4,48	18,74
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого			400	7,82	5,36	36,12	224,49
Всего			44,22	37,78	212,30	1 386,30	42,95

Стоимость дин: 150 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"» Ясли 12 часов

Согласовано

ГБОУ СОШ "Южный город" г.Первомайский
Первомайский О.К.

Руководитель
гос.образовательного учреждения
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"» Ясли 12 часов

МЕНИЮ
3 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	184/к	КАША МОЛОЧНАЯ 2 ЗЛАКА	170	5,48	6,79	22,14	172,13
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,59	3,05	9,65	81,25
2008		БАТОН	24	1,94	0,24	11,90	57,69
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	5	0,03	4,28	0,04	38,82
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Итого			409	16,14	18,96	44,03	412,89
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115	0,48	0,48	11,75	56,36
Итого			115	0,48	0,48	11,75	56,36
Обед							
2008	41/к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,68	2,46	3,97	41,04
2008	77/к	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,07	7,36	22,42	180,89
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,60	3,82	29,40	170,53
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	9,86	5,06	4,83	119,59
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,16	0,04	11,29	47,03
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,52	0,35	40,42	178,92
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,26	12,68	60,89
Итого			690	25,87	19,35	125,01	798,99
Полдник							
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	220	0,00	0,00	17,54	70,15
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,36	125,30
Итого			250	2,25	2,94	39,90	195,45
Ужин							
2008	30	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	65	1,16	3,69	6,91	65,87
2008	71	СУП РЫБНЫЙ "УХА"	160	5,82	5,02	21,30	153,97
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,26	0,00	5,02	21,15
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	0,22	10,58	50,69
Итого			450	8,89	8,93	43,81	291,88
Всего			53,63	50,66	264,50	1 755,57	51,63

Стоимость дин: 155 руб