

государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области  
структурное подразделение  
«Детский сад «Семицветик»

Согласовано

ГБОУ СОШ «ОГ» Южный город и Придорожный СП «Детский сад «Семицветик»  
Руководитель  
Ирина Александровна Осина Константиновна

Меню

4 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ни рецеп- тур	№ уези- карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	4,37	4,24	16,28	121,58
2012	385	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,33	2,52	10,80	79,89
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИОН)	4	0,02	3,30	0,03	29,92
Итого			354	9,32	10,26	36,93	278,99
<b>II Завтрак</b>							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,60	0,12	11,84	51,43
Итого			120	0,60	0,12	11,84	51,43
<b>Обед</b>							
2008	30	САЛАТ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	50	0,95	2,10	6,21	47,60
2008	94	СУП «ПЮРЕ» НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	165,8	5,14	6,74	24,29	182,56
2008	59	КУЛЕБЯКА С КУРОМ	140	13,90	10,46	49,85	349,20
2008	394	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,05	0,05	8,88	36,43
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61
Итого			573	24,60	19,87	131,46	807,59
<b>Полдник</b>							
2008	435	ЯБЛОНКА	144	4,35	1,45	6,09	58,00
2008		БАТОН	16	1,28	0,16	7,86	38,08
2008		ЯБЛОКО	40	0,16	0,16	3,92	18,80
Итого			200	5,79	1,77	17,87	114,88
<b>Ужин</b>							
2008		АПЕЛЬСИН	70	0,63	0,14	5,67	30,10
2012	237	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	15,75	11,72	12,76	222,30
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	0,05	0,00	7,68	30,91
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого			400	16,43	11,86	35,79	322,01
Всего				56,74	43,88	233,89	1 574,90

Стоимость дня 158 руб.

государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области  
структурное подразделение  
«Детский сад «Семицветик»

Согласовано

ГБОУ СОШ «ОГ» Южный город и Придорожный СП «Детский сад «Семицветик»  
Руководитель  
Ирина Александровна Осина Константиновна

Меню

4 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ни рецеп- тур	№ уези- карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	5,49	4,75	20,48	147,52
2012	385	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,34	2,68	10,85	81,58
2008		БАТОН	25	1,98	0,25	12,14	58,85
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИОН)	5	0,03	4,23	0,04	38,30
Итого			400	10,84	11,91	43,51	326,28
<b>II Завтрак</b>							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,60	0,12	11,84	51,43
Итого			120	0,60	0,12	11,84	51,43
<b>Обед</b>							
2008	30	САЛАТ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	60	1,07	2,00	7,27	56,88
2008	94	СУП «ПЮРЕ» НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180,9	5,37	8,12	26,16	203,75
2008	59	КУЛЕБЯКА С КУРОМ	160	15,73	12,70	55,80	400,58
2008	394	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,05	0,05	11,14	45,86
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,34	0,34	38,41	170,04
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,09	0,34	16,56	79,56
Итого			667	28,16	24,16	155,34	956,57
<b>Полдник</b>							
2008	435	ЯБЛОНКА	172	5,19	1,73	7,27	69,20
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60
2008		ЯБЛОКО	58	0,23	0,23	5,69	27,29
Итого			250	7,02	2,16	22,78	144,09
<b>Ужин</b>							
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,72	0,16	6,51	34,55
2012	237	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	140	17,95	13,33	14,22	252,13
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	0,00	0,00	7,84	31,53
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	10,79	43,13
Итого			450	18,76	13,49	39,36	361,34
Всего				65,38	51,84	272,83	1 839,71

Стоимость дня 165 руб.