

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

ГБОУ СОШ "ЮГ" Южный город п. Придорожный
Самарской области
Руководитель
Персынина О.К.

Меню
4 октября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник репер- таря Упр.	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Влага- емкость, С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,54	4,85	20,26	142,72	0,48
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,29	2,67	10,03	78,07	0,57
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
Итого			354	9,45	11,02	40,14	296,31	1,05
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	115	0,59	0,12	11,92	50,74	2,36
Итого			115	0,59	0,12	11,92	50,74	2,36
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,57	1,06	2,03	20,49	6,95
2008	90	СУП "МОЗАЙКА" НА МКБ СО СМЕТАНОЙ	1608	4,38	8,21	19,15	172,09	9,44
2008	309к	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	160	7,51	7,07	21,40	180,71	25,90
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	9,36	38,71	0,68
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,51	0,35	40,32	178,51	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,71	0,36	17,38	83,62	0,00
Итого			590	18,75	17,12	109,64	674,13	42,97
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	175	4,08	3,48	9,38	86,17	0,71
2008		БАТОН	15	1,20	0,15	7,37	35,70	0,00
Итого			190	5,28	3,63	16,75	121,87	0,71
Ужин								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С ЯБЛОКОМ	90	1,15	2,18	6,73	59,67	5,55
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140	12,06	8,60	47,98	320,26	0,20
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,14	0,03	9,97	41,50	3,84
Итого			400	13,35	10,81	66,68	421,45	9,59
Всего				47,42	42,70	245,13	1 566,50	56,68

Стоимость дня: 159 руб

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

ГБОУ СОШ "ЮГ" Южный город п. Придорожный
Самарской области
Руководитель
Персынина О.К.

Меню
4 октября 2024 г.
Обед 12 часов

Сбор- ник репер- таря Упр.	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Влага- емкость, С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	5,30	6,08	23,83	171,23	0,57
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,59	2,92	10,51	83,43	0,62
2008		БАТОН	25	2,02	0,25	12,39	60,07	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,09	0,04	37,04	0,00
Итого			400	10,93	13,34	46,77	351,77	1,19
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	115	0,59	0,12	11,92	50,74	2,36
Итого			115	0,59	0,12	11,92	50,74	2,36
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,93	2,09	3,35	36,97	11,40
2008	90	СУП "МОЗАЙКА" НА МКБ СО СМЕТАНОЙ	180/10	5,52	9,12	23,41	202,72	11,53
2008	309к	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	200	9,41	8,77	26,77	225,75	32,44
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,08	0,08	11,68	48,23	0,80
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,51	0,35	40,32	178,51	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,71	0,36	17,38	83,62	0,00
Итого			702	22,16	20,77	122,91	775,80	56,17
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	230	5,39	4,57	12,96	116,03	0,94
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			250	6,99	4,77	22,78	163,63	0,94
Ужин								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С ЯБЛОКОМ	90	1,29	2,96	9,82	71,73	6,24
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	160	15,65	10,31	54,61	378,45	0,24
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,16	0,04	11,21	46,69	4,39
Итого			450	17,10	13,31	75,64	496,87	10,87
Всего				57,77	52,31	280,02	1 838,81	71,53

Стоимость дня: 165 руб