государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области структурное подразделение "Детский сад "Семицветик"

Согласовано

И.О. Руководителя
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный СП "Детский сад"Семицветик"
_____ /Батаева Ю.А./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,76	5,07	20,76	147,91	0,54
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,02	2,56	9,02	71,98	0,52
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008		БАТОН	24	1,94	0,24	11,91	57,74	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,14	0,04	37,57	0,00
Итого			**419**	**14,85**	**16,61**	**42,03**	**378,20**	**1,06**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
Итого			**115**	**0,60**	**0,12**	**11,84**	**51,43**	**2,39**
Обед								
2008		СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	50	0,75	0,05	4,37	20,84	2,04
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К/Б СО СМЕТАНОЙ	180/8	4,66	10,22	20,57	197,25	10,06
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ	130	3,91	3,31	28,00	157,57	0,00
2008	21/	ГУЛЯШ	70	5,58	10,81	7,54	149,98	1,19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,82	39,24	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,51	0,35	40,30	178,38	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,21	82,81	0,00
Итого			**700**	**21,10**	**25,10**	**127,81**	**826,07**	**13,29**
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	225	6,21	5,34	10,27	115,52	1,15
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			**250**	**8,09**	**7,79**	**28,87**	**219,77**	**1,15**
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,16	4,95	9,40	96,77	29,25
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	17,90	4,19	0,74	112,58	0,56
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,22	0,00	5,61	23,37	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,22	10,75	51,74	0,00
Итого			**450**	**22,96**	**9,36**	**26,50**	**284,46**	**29,81**
Всего				**67,60**	**58,98**	**237,05**	**1 759,93**	**47,70**

Стоимость дня: 166 руб

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области структурное подразделение "Детский сад "Семицветик"

Согласовано

И.О. Руководителя
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный СП "Детский сад"Семицветик"
_____ /Батаева Ю.А./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,20	3,99	19,14	129,24	0,48
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,94	2,42	8,15	67,18	0,46
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008		БАТОН	16	1,28	0,16	7,86	38,08	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
Итого			**370**	**13,54**	**14,47**	**35,48**	**327,42**	**0,94**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
Итого			**115**	**0,60**	**0,12**	**11,84**	**51,43**	**2,39**
Обед								
2008		СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	30	0,45	0,03	2,60	12,39	1,22
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К/Б СО СМЕТАНОЙ	160/8	4,16	6,55	18,37	153,08	8,99
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,44	3,61	24,69	145,13	0,00
2008	21/	ГУЛЯШ	60	4,84	6,91	6,13	106,24	1,05
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
Итого			**578**	**17,45**	**17,62**	**101,76**	**639,60**	**11,26**
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,95	4,27	8,20	92,19	0,92
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			**200**	**6,45**	**6,23**	**23,08**	**175,59**	**0,92**
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,87	2,11	8,47	66,14	26,41
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	15,58	3,66	0,59	97,94	0,46
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,20	0,00	4,91	20,45	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			**400**	**19,97**	**5,95**	**22,45**	**225,32**	**26,87**
Всего				**58,01**	**44,39**	**194,61**	**1 419,36**	**42,38**

Стоимость дня: 159 руб