

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» «Южный город» пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области структурное подразделение «Детский сад "Семицветик"»

Согласовано: Руководитель Придорожного района Волжский Самарской области Периславина О.К.

Меню 7 октября 2024 г. Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ заявки	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	189	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,86	6,82	23,08	178,22
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,57	2,90	10,50	83,20
2008		БАТОН	25	2,01	0,25	12,36	59,91
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,09	0,04	37,08
Итого			400	11,46	14,06	45,98	358,41
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,52	0,52	12,76	61,20
Итого			130	0,52	0,52	12,76	61,20
Обед							
2012	65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,64	1,67	3,40	31,75
2008	102к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ОВОЩНОЙ СЕБОРНЫЙ НА КБ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,84	7,10	25,66	195,21
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,09	5,56	27,54	184,32
2012	277	ПОДЛИВА ИЗ МЯСА КУР	70	5,99	7,41	6,24	116,03
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,17	0,04	11,21	46,86
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	3,20	0,32	36,71	162,52
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,47	0,33	15,82	76,13
Итого			593	24,40	22,43	126,58	812,82
Полдник							
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	220	0,00	0,00	15,95	63,77
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого			250	2,25	2,94	38,27	188,87
Ужин							
2008		АПЕЛЬСИН	60	0,54	0,12	4,84	25,71
2008	227/	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	140	17,82	14,66	15,18	273,86
2008	371к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,76	1,64	4,68	40,22
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,08	0,08	11,54	47,68
2008		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	450	19,20	16,50	36,24	387,49
Итого			800	20,30	18,34	68,38	704,96
Всего			1800	57,83	56,45	259,83	1808,79

Стоимость диеты: 165 руб

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» «Южный город» пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области структурное подразделение «Детский сад "Семицветик"»

Согласовано: Руководитель Придорожного района Волжский Самарской области Периславина О.К.

Меню 7 октября 2024 г. Ябло 12 часов

Сборник рецептур	№ заявки	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	189	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	4,88	5,76	19,18	148,72
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,40	2,79	9,44	77,27
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,44	0,03	31,17
Итого			354	9,90	12,19	38,47	304,76
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого			120	0,48	0,48	11,76	56,40
Обед							
2012	65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,39	1,65	2,06	24,95
2008	102к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ОВОЩНОЙ СЕБОРНЫЙ НА КБ СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,75	5,63	20,68	156,43
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,91	4,62	22,18	149,73
2012	277	ПОДЛИВА ИЗ МЯСА КУР	50	5,20	6,78	4,84	101,68
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,15	0,03	9,37	39,19
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,43	0,24	27,87	123,36
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,88	0,26	12,01	57,79
Итого			563	19,71	19,20	99,01	653,13
Полдник							
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	13,51	54,05
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,86	63,40
Итого			200	1,50	1,96	28,39	137,45
Ужин							
2008		АПЕЛЬСИН	50	0,45	0,10	4,05	21,50
2008	227/	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	14,22	12,28	12,97	226,87
2008	371к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,58	1,21	3,60	30,32
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,07	0,07	10,48	43,08
2008		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	400	15,32	13,66	31,08	321,77
Итого			800	46,91	47,49	208,71	1473,51
Всего			1800	46,91	47,49	208,71	1473,51

Стоимость диеты: 153 руб