

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано
И.О. Руководитель
"ОГ" Южный город п. Придорожный СП "Детский сад "Семицветик"
Багаева Ю.А.
Меню
9 сентября 2024 г.
Если 12 часов

Сбор- ник расп- тур	№ тех- карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Блюдо	г	Белка, г	Жиры, г		
Завтрак								
2008	113/	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПЕРЛОВКОЙ	170	4,44	5,05	16,53	130,07	0,56
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,44	2,81	9,02	76,23	0,51
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,54	0,03	32,06	0,00
Итого			354	9,50	11,60	35,40	285,96	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
Итого			120	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
Обед								
2012	65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,36	1,42	1,91	22,16	0,57
2008	83/	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,39	6,54	15,98	144,40	13,70
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,02	3,60	22,75	143,33	0,00
2008	308/	ПОДЛИВА ИЗ МЯСА КУР	50	4,54	6,98	4,73	100,18	1,05
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,05	0,05	9,51	39,02	0,52
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			567	18,92	19,11	97,11	640,89	15,84
Полдник								
2008	435	КЕФИР	135	4,20	0,14	5,60	43,40	1,40
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	4,71	4,84	20,75	181,35	0,09
Итого			195	8,91	4,98	35,35	224,75	1,49
Ужин								
2008		АПЕЛЬСИН	65	0,59	0,13	5,32	28,26	39,43
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	16,65	12,74	15,97	247,71	0,29
2008	371/	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	25	0,71	1,14	4,70	33,99	0,11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			400	17,95	14,01	35,67	348,66	39,83
Всего			55,88	49,82	215,37	1 551,69	60,62	

Стоимость дня: 155 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано
И.О. Руководитель
"ОГ" Южный город п. Придорожный СП "Детский сад "Семицветик"
Багаева Ю.А.
Меню
9 сентября 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник расп- тур	№ тех- карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Блюдо	г	Белка, г	Жиры, г		
Завтрак								
2008	113/	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПЕРЛОВКОЙ	190	4,94	5,39	18,81	144,39	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,37	2,83	9,60	78,33	0,57
2008		БАТОН	25	2,01	0,25	12,35	59,87	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,92	0,04	35,52	0,00
Итого			400	10,34	12,39	40,80	318,11	1,19
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
Итого			120	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
Обед								
2012	65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,60	2,64	3,19	39,45	0,95
2008	83/	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,01	7,72	17,98	166,33	15,45
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,89	4,21	26,60	167,60	0,00
2008	308/	ПОДЛИВА ИЗ МЯСА КУР	70	6,23	9,52	6,01	135,12	1,45
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	11,14	45,73	0,62
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,34	39,12	173,17	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,63	0,35	16,86	81,12	0,00
Итого			699	23,82	24,84	120,90	808,52	18,47
Полдник								
2008	435	КЕФИР	175	5,40	0,18	7,20	55,80	1,80
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	5,22	4,79	33,20	196,66	0,10
Итого			245	10,62	4,97	40,40	252,46	1,90
Ужин								
2008		АПЕЛЬСИН	75	0,67	0,15	6,06	32,18	44,90
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	140	18,13	14,36	16,53	270,70	0,32
2008	371/	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	35	0,97	1,51	5,21	40,84	0,17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	10,55	42,20	0,00
Итого			450	19,77	16,02	38,35	385,92	45,39
Всего			65,15	58,34	252,29	1 816,44	69,34	

Стоимость дня: 161 руб