

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

И.О. Руководитель
СП "Детский сад "Семицветик"
Батаева Ю.А.

МЕНЮ
10 сентября 2024 г.
Сад 12 часов

Обор- ни рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Влаго- сти С, мг	
				Белок, г	Жир, г			Угле- воды, г
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	160	5,01	5,74	19,10	148,72	0,48
2012	395	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,08	2,53	9,76	74,76	0,54
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,54	0,03	32,06	0,00
Итого			354	9,71	12,01	38,71	303,14	1,02
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	30	0,43	1,45	2,18	23,56	1,12
2008	83/	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	3,41	6,32	13,77	129,19	6,77
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,51	2,71	22,49	128,44	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	8,77	4,72	2,40	98,73	7,10
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,29	33,16	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			567	20,68	15,72	91,36	604,98	14,99
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,03	3,46	16,21	113,10	0,74
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	5,53	5,42	31,09	196,50	0,74
Ужин								
2008	137/	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,61	3,94	3,53	52,07	1,65
2008	247	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО- ПОЛЬСКИ	150	22,95	9,91	5,62	203,90	0,38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,25	0,00	4,67	19,68	0,05
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			400	25,13	14,03	22,30	316,44	2,08
Всего				61,45	47,58	193,26	1 467,96	28,83

Суммарность дней: 158 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

И.О. Руководитель
СП "Детский сад "Семицветик"
Батаева Ю.А.

МЕНЮ
10 сентября 2024 г.
Сад 12 часов

Обор- ни рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Влаго- сти С, мг	
				Белок, г	Жир, г			Угле- воды, г
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	5,89	6,48	22,84	173,87	0,57
2012	395	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,26	2,66	10,47	79,65	0,57
2008		БАТОН	25	2,00	0,25	12,28	59,55	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,06	0,04	36,83	0,00
Итого			400	11,17	13,45	45,63	349,90	1,14
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,44	0,44	10,79	51,77	11,01
Итого			110	0,44	0,44	10,79	51,77	11,01
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	50	0,71	3,22	3,59	46,53	1,85
2008	83/	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	4,00	7,59	15,39	150,05	7,56
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,01	3,41	31,97	178,75	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	12,04	6,71	2,80	136,12	9,90
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,82	39,27	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,43	0,34	39,39	174,36	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,20	82,77	0,00
Итого			699	27,88	21,63	120,16	807,85	19,31
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	225	4,99	4,30	19,76	138,77	0,92
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,87	2,44	18,54	103,93	0,00
Итого			250	6,86	6,74	38,30	242,70	0,92
Ужин								
2008	137/	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	0,72	4,27	4,18	57,98	1,96
2008	247	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО- ПОЛЬСКИ	165	24,80	11,24	5,98	224,75	0,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,27	0,00	4,88	20,59	0,06
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,22	10,75	51,72	0,00
Итого			450	27,47	15,73	25,79	355,04	2,44
Всего				73,82	57,99	240,67	1 807,26	34,82

Суммарность дней: 165 руб