

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области «Образовательный центр «Ожньи город»

пос. Пригородный муниципальный район Волжский Самарской области

структурное подразделение «Детский сад "Семцветик"»

Сад 12 часов

Меню

10 октября 2024 г.

Рядом с садом "Семцветик" Козьмодемьянский район Самарской области

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Сбор-расчет-карты	№ года	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Выт-еи С, Мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	6,39	6,20	24,37	179,86	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,59	3,05	9,84	81,22	0,62
2008	430	БАТОН	26	2,07	0,26	12,73	61,69	0,00
2008	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,11	0,04	37,22	0,00
Итого			401	12,07	13,62	46,78	359,79	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	115	0,59	0,12	11,84	50,43	2,35
Итого			115	0,59	0,12	11,84	50,43	2,35
Обед								
2008	484	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАДЫСЫ	50	0,72	0,05	4,24	20,22	1,98
2008	834	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	1808	5,10	8,31	19,66	178,78	16,09
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,42	3,36	28,23	160,96	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	9,84	5,35	5,26	123,56	7,59
2008	394	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,07	0,07	11,53	47,86	0,72
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,32	0,33	38,13	168,79	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,04	81,97	0,00
Итого			697	26,13	17,83	124,19	782,14	26,38
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,48	5,59	10,72	120,60	1,20
2008		БАТОН	21	1,67	0,21	10,27	49,76	0,00
Итого			251	8,15	5,80	20,99	170,36	1,20
Ужин								
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,84	3,97	17,59	117,88	8,34
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	90	14,82	6,47	3,73	133,01	1,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,35	0,00	5,19	22,15	0,07
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			450	20,00	10,70	39,23	334,23	9,71
Всего			66,94	48,07	243,03	1 696,95	40,88	

Составить дату: 189 р/д

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области «Образовательный центр «Ожньи город»

пос. Пригородный муниципальный район Волжский Самарской области

структурное подразделение «Детский сад "Семцветик"»

Сад 12 часов

Меню

10 октября 2024 г.

Рядом с садом "Семцветик" Козьмодемьянский район Самарской области

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Сбор-расчет-карты	№ года	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Выт-еи С, Мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	160	4,88	4,93	18,54	138,61	0,52
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,30	2,81	8,73	74,24	0,57
2008	430	БАТОН	21	1,67	0,21	10,27	49,76	0,00
2008	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,75	0,04	34,00	0,00
Итого			355	9,87	11,70	37,58	296,61	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	115	0,59	0,12	11,84	50,43	2,35
Итого			115	0,59	0,12	11,84	50,43	2,35
Обед								
2008	484	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАДЫСЫ	30	0,44	0,03	2,54	12,14	1,19
2008	834	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	1606	4,27	5,86	16,77	140,72	13,45
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,93	3,25	18,68	115,79	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	7,78	3,21	3,71	86,00	6,07
2008	394	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	9,56	39,54	0,69
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,49	0,25	28,61	126,66	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	81,19	0,00
Итого			565	19,97	12,93	92,59	582,04	21,40
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,22	4,50	8,63	97,15	0,96
2008		БАТОН	16	1,31	0,16	8,03	38,95	0,00
Итого			201	6,53	4,66	16,66	136,10	0,96
Ужин								
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,46	3,87	15,18	105,72	7,20
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	80	13,05	6,87	2,84	128,04	1,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,35	0,00	4,26	18,44	0,07
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			400	17,85	11,00	35,00	311,39	8,38
Всего			54,81	40,41	193,67	1 376,57	34,18	

Составить дату: 189 р/д