

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области
структурное подразделение «Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

ГБОУ СОШ №12 Южный город, Придорожный район Самарской области
Руководитель
Л.А. Давыдова

М.П. «Южный город»
Утверждено 12.09.2024 г.
Ясли 12 часов

Сборные листы рецензий	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	189	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	4,35	4,95	17,71	133,42
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	2,57	2,08	14,42	87,14
2008	20	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,54	0,03	32,06
Итого	354		354	8,54	10,77	41,98	300,22
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	119	0,60	0,12	11,84	51,43
Итого	119		119	0,60	0,12	11,84	51,43
Обед							
2008	30	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	30	0,44	0,03	2,54	12,12
2012	82	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,40	8,07	20,08	174,24
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	110	11,91	13,65	8,73	205,74
2012	73	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	0,74	0,09	4,37	21,37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,29	33,16
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	0,34	39,34	174,15
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого	587		587	23,56	22,53	100,31	702,36
Полдник							
2008	435	РЯЖЕНКА	157	4,56	3,93	6,60	84,86
2008	20	БАТОН	16	1,26	0,16	7,71	37,39
2008	30	ЯБЛОКО	30	0,12	0,12	2,94	14,10
Итого	203		203	5,94	4,21	17,25	136,35
Ужин							
2008	70	АПЕЛЬСИН	70	0,63	0,14	5,67	30,10
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	130	15,85	12,25	14,95	236,34
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	20	0,03	0,00	4,57	18,39
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	9,92	39,70
Итого	400		400	16,51	12,39	35,11	324,53
Всего	55,15		55,15	50,02	206,49	1 514,89	59,37

Стоимость: 158 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области
структурное подразделение «Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

ГБОУ СОШ №12 Южный город, Придорожный район Самарской области
Руководитель
Л.А. Давыдова

М.П. «Южный город»
Утверждено 12.09.2024 г.
Ясли 12 часов

Сборные листы рецензий	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	189	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,18	5,14	20,25	148,77
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,23	2,66	10,10	78,08
2008	20	БАТОН	25	2,01	0,25	12,31	59,66
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,04	0,04	36,54
Итого	400		400	10,44	12,09	42,70	323,15
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	119	0,60	0,12	11,84	51,43
Итого	119		119	0,60	0,12	11,84	51,43
Обед							
2008	50	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	50	0,73	0,05	4,24	20,25
2012	82	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,08	8,96	22,57	185,61
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	12,77	14,41	9,32	218,48
2012	73	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	70	0,88	0,09	5,22	25,64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	0,34	39,34	174,15
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого	699		699	25,53	24,20	107,33	754,41
Полдник							
2008	435	РЯЖЕНКА	195	5,70	4,91	8,26	106,15
2008	20	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60
2008	30	ЯБЛОКО	35	0,14	0,14	3,48	16,71
Итого	250		250	7,44	5,25	21,56	170,46
Ужин							
2008	80	АПЕЛЬСИН	80	0,72	0,16	6,52	34,63
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	140	16,91	14,29	15,79	262,41
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	0,04	0,00	5,74	23,12
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	10,96	43,83
Итого	450		450	17,67	14,45	39,01	363,99
Всего	61,68		61,68	56,11	222,44	1 663,44	68,64

Стоимость: 164 руб