

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»

пос. Придорожный муниципальный район Волжский Самарской области 10 октября 2024 г.
структурное подразделение «Детский сад "Семицветик"»

Ясли 12 часов

Согласовано

ГБОУ СОШ "Южный город" в Придорожном
Муниципальном районе Самарской области
Руководитель
Пересылкина О.К.

Сбор. № инв. репорт- карта	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Зерле- пшасная ценность, ккал	Витамины С, мг
			Белки, г	Жиры, г		
Завтрак						
2008 190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	160	4,41	5,84	17,93	142,61
2012 395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,27	2,67	9,59	76,20
2008	БАТОН	19	1,53	0,19	9,37	45,44
2008 13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,00	0,03	27,20
Итого		353	9,23	11,70	36,92	291,45
II Завтрак						
2008 442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	0,55	0,11	11,02	46,91
Итого		105	0,55	0,11	11,02	46,91
Обед						
2008 64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,52	1,80	1,52	24,54
2008 99к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯКЕ	160	6,36	5,07	21,73	158,48
2008 258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180	6,96	8,70	22,16	195,31
2008 394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	8,94	37,26
2008 84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,49	0,25	28,61	126,66
2008 85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,93	0,26	12,33	59,33
Итого		578	18,34	16,16	95,29	601,58
Полдник						
2012 397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,30	2,81	8,73	74,24
2012 479к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,85	4,52	27,46	173,74
Итого		200	9,15	7,33	36,19	247,98
Ужин						
2012 41	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,76	0,06	4,92	24,02
2008 23	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	140	13,15	12,57	11,71	219,76
2012 439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	20	0,04	0,00	5,82	23,42
2008 399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,13	0,03	9,06	37,72
Итого		400	14,08	12,66	31,51	304,92
Всего			51,35	47,96	210,93	1 492,84

Стоимость дня: 138 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»

пос. Придорожный муниципальный район Волжский Самарской области 10 октября 2024 г.
структурное подразделение «Детский сад "Семицветик"»

Ясли 12 часов

Согласовано

ГБОУ СОШ "Южный город" в Придорожном
Муниципальном районе Самарской области
Руководитель
Пересылкина О.К.

Сбор. № инв. репорт- карта	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Зерле- пшасная ценность, ккал	Витамины С, мг
			Белки, г	Жиры, г		
Завтрак						
2008 190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	190	4,91	5,36	22,67	159,23
2012 395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,60	2,90	10,49	83,25
2008	БАТОН	24	1,95	0,24	11,95	57,91
2008 13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,97	0,04	35,98
Итого		399	10,48	12,47	45,15	336,37
II Завтрак						
2008 442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	0,54	0,11	10,97	46,69
Итого		105	0,54	0,11	10,97	46,69
Обед						
2008 64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,84	2,81	2,52	39,31
2008 99к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯКЕ	180	7,95	6,49	26,43	196,29
2008 258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	200	8,16	9,61	28,35	233,32
2008 394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	10,84	44,53
2008 84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,33	0,33	38,31	169,59
2008 85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,58	0,34	16,51	79,45
Итого		688	22,92	19,64	122,96	762,49
Полдник						
2012 397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,97	3,34	10,41	88,65
2012 479к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,35	5,91	30,93	202,27
Итого		250	10,32	9,25	41,34	290,92
Ужин						
2012 41	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С САХАРОМ	70	0,88	0,07	5,61	27,52
2008 23	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	150	15,78	13,87	12,26	246,50
2012 439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	0,06	0,00	9,30	37,42
2008 399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,14	0,03	10,61	44,04
Итого		450	16,86	13,97	37,78	355,48
Всего			61,12	55,44	258,20	1 791,95

Стоимость дня: 165 руб