

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано
ГБОУ СОШ "Южный город" в Придорожном
пос. Придорожный Самарской области
Перемышляева О.К.

МЕНИО
13 сентября 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Витамины С, мг	
				Белок, г	Жиры, г			
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	3,89	3,70	12,90	101,07	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,08	2,53	9,76	74,76	0,54
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,54	0,03	32,06	0,00
Итого			354	8,59	9,97	32,51	255,49	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,56	0,11	11,40	48,53	2,26
Итого			110	0,56	0,11	11,40	48,53	2,26
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,39	1,45	2,29	23,93	1,15
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/7	4,90	6,98	20,49	168,86	10,26
2008	306/	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ	180	6,96	8,35	14,25	161,97	25,97
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,06	0,06	9,65	39,67	0,57
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			587	16,87	17,36	88,91	586,23	37,95
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,55	2,97	9,63	80,46	0,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,86	83,40	0,00
Итого			200	5,05	4,93	24,51	163,86	0,60
Ужин								
2008		АПЕЛЬСИН	75	0,71	0,16	6,36	33,79	47,14
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	145	18,01	16,70	55,16	444,46	0,28
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,29	33,16	0,00
Итого			400	18,72	16,86	69,81	511,41	47,42
Всего				49,79	49,23	227,14	1 565,52	89,29

Стоимость дня: 153 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано
ГБОУ СОШ "Южный город" в Придорожном
пос. Придорожный Самарской области
Перемышляева О.К.

МЕНИО
13 сентября 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Витамины С, мг	
				Белок, г	Жиры, г			
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	5,23	4,78	18,95	140,57	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,23	2,66	9,80	76,79	0,57
2008	/	БАТОН	24	1,95	0,24	11,96	57,99	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,33	0,04	39,30	0,00
Итого			399	10,44	12,01	40,75	314,65	1,19
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,56	0,11	11,40	48,53	2,26
Итого			110	0,56	0,11	11,40	48,53	2,26
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,64	2,20	3,76	37,85	1,89
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	5,21	8,00	22,33	186,93	11,07
2008	306/	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ	200	7,54	8,72	15,20	171,64	28,61
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,07	0,07	11,08	45,59	0,69
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,38	0,34	38,89	172,16	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,76	80,65	0,00
Итого			698	19,46	19,68	108,02	694,82	42,26
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,13	3,52	11,00	93,26	0,72
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,23	2,92	22,13	124,04	0,00
Итого			250	6,36	6,44	33,13	217,30	0,72
Ужин								
2008		АПЕЛЬСИН	95	0,89	0,20	8,00	42,45	59,24
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	155	19,85	18,29	58,66	480,21	0,31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,75	34,97	0,00
Итого			450	20,74	18,49	75,41	557,63	59,55
Всего				57,56	56,73	268,71	1 832,93	105,98

Стоимость дня: 158 руб