

Согласовано  
 Руководитель  
 ГОУ СОУ «Южный сад» (Пересыпана О.К.)

Государственное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа  
 «Образовательный центр  
 «Южный город»  
 пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области  
 14 октября 2024 г.

Ясли 12 часов  
 «Образовательный центр  
 «Южный город»

Год	№	Наименование	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Выход в С. м
				Белок, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2008	113	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	4,03	5,72	16,70	135,08
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,27	2,67	9,59	76,20
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,00	0,03	27,20
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>8,92</b>	<b>11,59</b>	<b>36,14</b>	<b>286,08</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,55	0,11	11,11	47,30
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,55</b>	<b>0,11</b>	<b>11,11</b>	<b>47,30</b>
<b>Обед</b>							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,57	2,78	2,02	36,01
2008	1014	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/7	4,05	7,60	17,28	157,63
2008	265	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С МЯСОМ КУР	160	6,21	8,57	21,32	187,78
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	8,85	36,84
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,49	0,25	28,61	126,66
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,93	0,26	12,33	59,33
<b>Итого</b>			<b>565</b>	<b>15,33</b>	<b>19,54</b>	<b>90,41</b>	<b>604,25</b>
<b>Полдник</b>							
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	9,83	39,30
2012	117	ТРЕНКИ С СЫРОМ	25	3,19	2,28	9,53	71,85
<b>Итого</b>			<b>205</b>	<b>3,19</b>	<b>2,28</b>	<b>19,36</b>	<b>111,15</b>
<b>Ужин</b>							
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	0,24	0,24	5,97	28,63
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	14,94	12,65	20,52	264,16
2008	3714	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,65	1,34	3,97	33,56
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,14	0,03	10,01	41,63
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>15,97</b>	<b>14,26</b>	<b>40,47</b>	<b>367,98</b>
<b>Всего</b>			<b>43,96</b>	<b>47,78</b>	<b>197,49</b>	<b>1 416,76</b>	<b>29,43</b>

Сумма всего: 150 руб

Согласовано  
 Руководитель  
 ГОУ СОУ «Южный сад» (Пересыпана О.К.)

Государственное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа  
 «Образовательный центр  
 «Южный город»  
 пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области  
 14 октября 2024 г.

Ясли 12 часов  
 «Образовательный центр  
 «Южный город»

Год	№	Наименование	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Выход в С. м
				Белок, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2008	113	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	4,75	4,67	21,51	147,87
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,59	2,92	10,50	83,40
2008		БАТОН	25	1,99	0,25	12,24	59,35
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,93	0,04	35,64
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>10,35</b>	<b>11,77</b>	<b>44,29</b>	<b>326,26</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,55	0,11	11,11	47,30
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,55</b>	<b>0,11</b>	<b>11,11</b>	<b>47,30</b>
<b>Обед</b>							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,94	2,60	3,34	41,59
2008	1014	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,04	8,83	21,93	192,06
2008	265	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	8,03	9,06	29,87	233,83
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,05	0,05	11,04	45,28
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,34	0,34	38,42	170,08
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,59	0,34	16,56	79,67
<b>Итого</b>			<b>577</b>	<b>20,00</b>	<b>21,23</b>	<b>121,16</b>	<b>762,51</b>
<b>Полдник</b>							
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	220	0,00	0,00	19,25	77,02
2012	117	ТРЕНКИ С СЫРОМ	35	4,20	3,12	11,87	93,15
<b>Итого</b>			<b>255</b>	<b>4,20</b>	<b>3,12</b>	<b>31,12</b>	<b>170,17</b>
<b>Ужин</b>							
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	70	0,28	0,28	6,91	33,12
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	18,50	13,80	23,90	306,79
2008	3714	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,74	1,55	4,64	38,94
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,15	0,03	10,54	43,85
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>20,07</b>	<b>15,66</b>	<b>45,99</b>	<b>422,70</b>
<b>Всего</b>			<b>55,17</b>	<b>51,89</b>	<b>253,67</b>	<b>1 728,94</b>	<b>36,98</b>

Сумма всего: 155 руб