

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"
16 сентября 2024 г.

Согласовано

ГБОУ СОШ "Южный город и Придорожный
Республики О.К.
Перовкина О.К.

Ясли 12 часов
"Детский сад "Семицветик"
16 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Выход мякоти, С, кг
			Белок, г	Жиры, г		
Завтрак						
2008 113	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	3,41	3,45	14,81	104,57
2012 395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	2,96	2,43	9,56	72,52
2008	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,80
2008 13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,54	0,03	32,06
Итого		354	7,99	9,62	34,22	256,75
II Завтрак						
2008 442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,55	0,11	11,11	47,30
Итого		110	0,55	0,11	11,11	47,30
Обед						
2012 65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,36	1,42	1,91	22,16
2008 83к	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,58	6,58	17,79	152,83
2008 265	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	8,28	7,89	28,93	218,75
2008 394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,05	0,05	8,14	33,50
2008 84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,81
2008 85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого		587	17,83	16,26	99,00	619,04
Полдник						
2008 435	КЕФИР	145	4,31	3,71	5,94	78,74
2012 478к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	55	4,29	3,91	21,51	138,16
Итого		200	8,60	7,62	27,45	216,90
Ужин						
2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	40	0,16	0,16	3,92	18,80
2008 227/	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	140	15,49	12,54	12,26	226,23
2008 371к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,52	0,80	3,31	23,81
2008 399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,15	0,03	8,27	34,79
Итого		400	16,32	13,53	27,78	303,63
Всего			51,29	47,14	199,56	1 443,62

Стоимость дня: 155 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"
16 сентября 2024 г.

Согласовано

ГБОУ СОШ "Южный город и Придорожный
Республики О.К.
Перовкина О.К.

Сад 12 часов
"Детский сад "Семицветик"
16 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Выход мякоти, С, кг
			Белок, г	Жиры, г		
Завтрак						
2008 113	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	4,28	5,29	19,27	142,64
2012 395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,33	2,69	10,16	78,91
2008	БАТОН	25	2,03	0,25	12,46	60,42
2008 13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,10	0,04	37,21
Итого		400	9,66	12,33	41,93	319,18
II Завтрак						
2008 442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,55	0,11	11,11	47,30
Итого		110	0,55	0,11	11,11	47,30
Обед						
2012 65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,60	1,95	3,17	33,22
2008 83к	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,73	7,70	20,62	179,89
2008 265	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	9,38	9,35	32,10	250,90
2008 394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,05	0,06	10,15	41,83
2008 84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,44	0,35	39,47	174,75
2008 85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,01	81,86
Итого		699	21,87	19,76	122,52	762,45
Полдник						
2008 435	КЕФИР	175	5,17	4,45	7,13	94,41
2012 478к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	75	5,89	4,04	30,12	179,59
Итого		250	10,86	8,49	37,25	274,00
Ужин						
2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	0,20	0,20	4,96	23,80
2008 227/	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	18,22	13,99	14,34	259,19
2008 371к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,70	1,28	4,83	36,23
2008 399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,16	0,04	10,02	41,85
Итого		450	19,28	15,51	34,15	361,07
Всего			62,22	56,20	246,96	1 764,00

Стоимость дня: 162 руб