

государственной бюджетной  
образовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»

пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области  
структурное подразделение  
«Детский сад "Семцветик"»

МЕНО  
17 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Согласовано

Руководитель  
ГБОУ СОШ "ОС" Южный город, п. Придорожный  
Перелькина О.К.

Сборная рецептура	№ гос. контракта	Наименование блюда	Выход	Компонентный состав			Энергетическая ценность, ккал	Выход, кг
				Бульон, г	Жир, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184/к	КАША МОЛОЧНАЯ 2 ЗЛАКА	160	4,40	5,03	17,26	132,39	0,52
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,32	2,82	6,12	72,03	0,57
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>9,34</b>	<b>11,35</b>	<b>35,23</b>	<b>281,94</b>	<b>1,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	0,54	0,11	10,91	46,44	2,16
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>0,54</b>	<b>0,11</b>	<b>10,91</b>	<b>46,44</b>	<b>2,16</b>
<b>Обед</b>								
2012	65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,30	1,97	2,04	27,76	0,61
2008	94/к	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/6	3,17	5,61	14,53	124,57	5,57
2012	168	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	9,30	3,06	19,61	143,58	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	50	6,43	4,05	1,46	75,62	5,37
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,13	0,03	8,84	36,80	3,36
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,48	0,25	26,52	126,26	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	6,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>23,31</b>	<b>15,15</b>	<b>83,48</b>	<b>575,38</b>	<b>14,91</b>
<b>Волдык</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	6,38	94,28	0,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,68	83,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,56</b>	<b>6,33</b>	<b>23,26</b>	<b>177,68</b>	<b>0,94</b>
<b>Ужин</b>								
2012	33	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,75	1,99	4,37	38,30	2,05
2008	247	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	150	18,63	9,99	8,54	198,75	0,29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,17	0,00	4,24	17,64	0,04
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	6,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>20,87</b>	<b>12,16</b>	<b>25,63</b>	<b>295,48</b>	<b>2,38</b>
<b>Всего</b>			<b>60,62</b>	<b>45,10</b>	<b>178,51</b>	<b>1 376,92</b>	<b>21,48</b>	

Стоимость дин. 150 руб

государственной бюджетной  
образовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»

пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области  
структурное подразделение  
«Детский сад "Семцветик"»

МЕНО  
17 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Согласовано

Руководитель  
ГБОУ СОШ "ОС" Южный город, п. Придорожный  
Перелькина О.К.

Сборная рецептура	№ гос. контракта	Наименование блюда	Выход	Компонентный состав			Энергетическая ценность, ккал	Выход, кг
				Бульон, г	Жир, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184/к	КАША МОЛОЧНАЯ 2 ЗЛАКА	180	5,37	5,31	22,74	160,73	0,57
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,29	2,80	9,00	75,19	0,57
2008		БАТОН	25	1,98	0,25	12,16	58,96	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,94	0,04	35,72	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>10,66</b>	<b>12,30</b>	<b>43,94</b>	<b>330,60</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	0,54	0,11	10,91	46,44	2,16
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>0,54</b>	<b>0,11</b>	<b>10,91</b>	<b>46,44</b>	<b>2,16</b>
<b>Обед</b>								
2012	65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,63	2,49	3,37	39,02	1,00
2008	94/к	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/6	3,75	6,49	16,22	150,45	6,63
2012	168	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	13,37	4,03	27,94	201,60	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	7,35	4,95	1,82	90,10	6,21
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,14	0,03	10,66	44,14	3,63
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,36	0,34	38,59	170,82	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	0,26	12,60	60,64	0,00
<b>Итого</b>			<b>687</b>	<b>30,57</b>	<b>18,59</b>	<b>113,20</b>	<b>756,77</b>	<b>17,47</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,17	5,32	10,21	114,92	1,14
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,29	124,91	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,42</b>	<b>8,26</b>	<b>32,50</b>	<b>239,83</b>	<b>1,14</b>
<b>Ужин</b>								
2012	33	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	65	0,96	2,51	5,65	48,93	2,65
2008	247	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	160	19,79	10,63	9,32	212,50	0,33
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,25	0,00	4,81	20,23	0,06
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,64	0,22	10,90	50,53	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>22,64</b>	<b>13,36</b>	<b>30,28</b>	<b>332,19</b>	<b>3,03</b>
<b>Всего</b>			<b>72,83</b>	<b>52,62</b>	<b>230,83</b>	<b>1 705,83</b>	<b>24,94</b>	

Стоимость дин. 157 руб