

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области

структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

ГБОУ СОШ "Южный город" Персонал О.К.
Руководитель

МЕНИО
19 сентября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Выт. мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,09	4,12	18,06	125,78
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,07	2,59	9,07	72,66
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,66	0,04	33,21
Итого			354	8,78	10,57	37,01	279,27
II Завтрак							
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,91	0,20	8,19	43,48
Итого			100	0,91	0,20	8,19	43,48
Обед							
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,41	1,14	2,38	21,56
2008	99/	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЛК БУЛЬОНЕ	160	6,56	3,73	22,21	148,97
2008	260/	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180	6,37	7,45	22,61	183,42
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,06	0,06	7,92	32,89
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого			580	17,98	12,90	97,35	578,64
Полдник							
2008	434/	МОЛОКО	180	5,09	4,39	8,43	94,87
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого			200	6,59	6,35	23,31	178,27
Ужин							
2008	137/	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,59	3,08	3,43	43,74
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	22,00	7,87	6,44	184,89
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	3,63	15,30
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого			400	24,10	11,13	21,98	284,72
Всего				58,36	41,15	187,84	1 364,38

Стоимость дня: 159 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области

структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

ГБОУ СОШ "Южный город" Персонал О.К.
Руководитель

МЕНИО
19 сентября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Выт. мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	190	4,96	5,25	21,40	152,85
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,31	2,82	9,42	77,16
2008		БАТОН	25	1,98	0,25	12,13	58,81
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,05	0,04	36,68
Итого			400	10,27	12,37	42,99	325,50
II Завтрак							
2008		АПЕЛЬСИН	110	1,00	0,22	8,99	47,73
Итого			110	1,00	0,22	8,99	47,73
Обед							
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,67	2,05	3,94	37,26
2008	99/	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЛК БУЛЬОНЕ	180	8,71	6,59	26,78	201,75
2008	260/	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	200	7,35	9,38	25,43	216,22
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,07	0,07	10,29	42,51
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,39	0,34	38,91	172,27
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	17,00	81,78
Итого			690	22,84	18,78	122,35	751,79
Полдник							
2008	434/	МОЛОКО	220	6,22	5,35	10,28	115,70
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	2,98	22,61	126,71
Итого			250	8,50	8,33	32,89	242,41
Ужин							
2008	137/	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	0,71	4,72	4,13	61,73
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	165	25,41	8,97	7,67	213,56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,27	0,00	4,53	19,17
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,62	51,09
Итого			450	28,05	13,91	26,95	345,55
Всего				70,66	53,61	234,17	1 712,98

Стоимость дня: 167 руб