

Согласовано  
 Руководитель  
 ГБОУ СОШ "Южный город" п. Пригородный  
 Перемышлева О.К.

Согласовано  
 Руководитель  
 ГБОУ СОШ "Южный город" п. Пригородный  
 Перемышлева О.К.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» МБОУ Пригородный муниципальный район Волжский Самарской области структурное подразделение «Сад 12 часов»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» МБОУ Пригородный муниципальный район Волжский Самарской области структурное подразделение «Сад 12 часов»

Год-месяц-квартал	№ документа	Высота	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг		
			Белка, г	Жиры, г				
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	5,65	5,33	23,80	166,52	0,57
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,33	2,67	10,24	79,10	0,57
2008		БАТОН	25	2,02	0,25	12,41	60,14	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,10	0,04	37,21	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>11,02</b>	<b>12,35</b>	<b>46,49</b>	<b>342,97</b>	<b>1,14</b>
<b>В Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	0,54	0,11	10,98	46,76	2,18
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>0,54</b>	<b>0,11</b>	<b>10,98</b>	<b>46,76</b>	<b>2,18</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,84	1,83	4,32	37,43	2,22
2008	94к	СУП "ШАХТЕРСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	5,33	7,37	24,03	188,14	9,24
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,62	3,65	29,47	169,38	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	12,87	6,54	7,04	155,03	10,06
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,15	0,03	10,85	45,09	4,01
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,48	0,35	40,02	177,16	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>689</b>	<b>29,28</b>	<b>20,03</b>	<b>128,45</b>	<b>833,42</b>	<b>25,53</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	230	2,29	1,82	7,74	57,07	0,43
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>3,89</b>	<b>2,02</b>	<b>17,56</b>	<b>104,67</b>	<b>0,43</b>
<b>Ужин</b>								
2008	64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	1,24	2,12	3,70	39,71	11,26
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	12,12	14,52	4,28	196,81	0,42
2008	411	КУСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	14,83	59,33	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,53	0,35	16,83	80,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>15,89</b>	<b>16,99</b>	<b>39,64</b>	<b>376,83</b>	<b>11,68</b>
<b>Всего</b>			<b>60,72</b>	<b>51,50</b>	<b>243,12</b>	<b>1 704,65</b>	<b>40,96</b>	

Сумма: 153 руб

Согласовано  
 Руководитель  
 ГБОУ СОШ "Южный город" п. Пригородный  
 Перемышлева О.К.

Согласовано  
 Руководитель  
 ГБОУ СОШ "Южный город" п. Пригородный  
 Перемышлева О.К.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» МБОУ Пригородный муниципальный район Волжский Самарской области структурное подразделение «Сад 12 часов»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» МБОУ Пригородный муниципальный район Волжский Самарской области структурное подразделение «Сад 12 часов»

Год-месяц-квартал	№ документа	Высота	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг		
			Белка, г	Жиры, г				
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,61	4,41	16,86	134,19	0,47
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	2,94	2,43	8,94	69,98	0,52
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,09	0,03	28,05	0,00
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>9,17</b>	<b>10,13</b>	<b>37,65</b>	<b>279,83</b>	<b>0,99</b>
<b>В Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	0,54	0,11	10,98	46,76	2,18
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>0,54</b>	<b>0,11</b>	<b>10,98</b>	<b>46,76</b>	<b>2,18</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,52	1,28	2,63	24,27	1,35
2008	94к	СУП "ШАХТЕРСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	4,38	5,83	21,61	160,24	8,25
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,49	3,41	22,25	133,76	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	9,34	4,61	4,78	110,09	7,17
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,12	0,03	8,35	34,76	3,30
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>578</b>	<b>21,74</b>	<b>15,60</b>	<b>97,61</b>	<b>634,52</b>	<b>20,07</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	185	1,82	1,46	5,47	42,61	0,33
2008		БАТОН	15	1,20	0,15	7,37	35,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>3,02</b>	<b>1,61</b>	<b>12,84</b>	<b>78,31</b>	<b>0,33</b>
<b>Ужин</b>								
2008	64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,07	2,49	3,18	39,99	9,59
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,84	13,83	3,82	187,54	0,36
2008	411	КУСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	9,65	38,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>14,90</b>	<b>16,58</b>	<b>29,37</b>	<b>327,33</b>	<b>9,95</b>
<b>Всего</b>			<b>49,37</b>	<b>44,03</b>	<b>188,45</b>	<b>1 366,75</b>	<b>33,52</b>	

Сумма: 153 руб