

государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области  
структурное подразделение  
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано  
Руководитель  
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город и Придорожный  
Парезилкина О.К.

МЕНЮ  
22 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	190	5,23	5,11	24,12	163,92	0,52
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,60	3,06	9,63	81,30	0,62
2008		БАТОН	26	2,09	0,26	12,80	62,05	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,08	0,04	37,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>401</b>	<b>10,94</b>	<b>12,51</b>	<b>46,59</b>	<b>344,29</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	109	0,44	0,44	10,73	51,44	10,94
<b>Итого</b>			<b>109</b>	<b>0,44</b>	<b>0,44</b>	<b>10,73</b>	<b>51,44</b>	<b>10,94</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,80	2,09	4,23	39,21	2,15
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	6,74	8,80	23,12	203,08	7,96
2008	306/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	7,99	8,39	16,50	175,95	33,45
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,13	0,03	11,12	45,97	3,50
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,36	0,34	36,64	171,04	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,70	0,36	17,28	83,14	0,00
<b>Итого</b>			<b>699</b>	<b>21,72</b>	<b>20,01</b>	<b>110,89</b>	<b>718,39</b>	<b>47,06</b>
<b>Полдник</b>								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	4,22	3,63	18,39	124,16	0,78
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,22	2,90	22,02	123,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>6,44</b>	<b>6,53</b>	<b>40,41</b>	<b>247,56</b>	<b>0,78</b>
<b>Ужин</b>								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	65	0,94	0,06	5,53	26,39	2,59
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	18,00	9,50	6,46	183,65	0,31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,29	0,00	5,04	21,33	0,06
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,69	0,22	10,81	52,03	0,00
<b>Итого</b>			<b>451</b>	<b>20,92</b>	<b>9,78</b>	<b>27,84</b>	<b>283,40</b>	<b>2,96</b>
<b>Всего</b>				<b>60,46</b>	<b>49,27</b>	<b>236,46</b>	<b>1 645,08</b>	<b>62,88</b>

Стоимость дня: 156 руб

государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области  
структурное подразделение  
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано  
Руководитель  
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город и Придорожный  
Парезилкина О.К.

МЕНЮ  
22 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	160	4,19	5,01	16,47	128,27	0,52
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,32	2,82	8,12	72,03	0,57
2008		БАТОН	21	1,68	0,21	10,31	49,98	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>9,21</b>	<b>11,34</b>	<b>34,93</b>	<b>280,20</b>	<b>1,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	105	0,42	0,42	10,29	49,35	10,50
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>0,42</b>	<b>0,42</b>	<b>10,29</b>	<b>49,35</b>	<b>10,50</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,53	2,01	2,66	31,02	1,37
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	6,19	7,81	20,77	181,72	6,01
2008	306/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	6,62	7,39	12,71	145,76	27,31
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,13	0,03	9,81	40,67	3,36
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,05	0,27	13,14	63,23	0,00
<b>Итого</b>			<b>588</b>	<b>18,09</b>	<b>17,77</b>	<b>88,60</b>	<b>593,01</b>	<b>38,85</b>
<b>Полдник</b>								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	4,51	3,88	16,63	120,54	0,83
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,01</b>	<b>5,84</b>	<b>31,51</b>	<b>203,94</b>	<b>0,83</b>
<b>Ужин</b>								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	50	0,74	0,05	4,31	20,53	2,02
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	18,17	11,42	4,93	195,37	0,27
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	4,28	17,69	0,04
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>20,42</b>	<b>11,65</b>	<b>22,00</b>	<b>274,58</b>	<b>2,33</b>
<b>Всего</b>				<b>54,15</b>	<b>47,02</b>	<b>187,33</b>	<b>1 401,08</b>	<b>53,60</b>

Стоимость дня: 148 руб