

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение

«Детский сад "Семицветик"
Сад 12 часов

МЕНЮ
23 сентября 2024 г.

Согласовано

ГБОУ СОШ Южный город в Придорожный
Решение
Пересылкина О.К.

Согласовано
Решение
Пересылкина О.К.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	190	5,41	6,05	23,78	171,88	0,58
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,32	2,68	10,20	79,00	0,58
2008		БАТОН	25	1,97	0,25	12,10	58,65	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,94	0,04	35,73	0,00
Итого			400	10,72	12,92	46,12	345,26	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
Итого			120	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,67	2,22	3,93	36,72	1,98
2008	83/	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	5,07	7,77	18,16	167,67	15,44
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,78	4,18	26,12	165,04	0,00
2008	308/	ПОДЛИВА ИЗ МЯСА КУР	70	6,38	9,68	5,99	136,99	1,45
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	11,16	45,78	0,60
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,34	0,34	38,37	169,88	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,58	0,34	16,54	79,58	0,00
Итого			696	23,88	24,59	120,27	803,66	19,47
Полдник								
2008	435	КЕФИР	170	5,40	0,18	7,20	55,80	1,80
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	80	5,66	4,93	36,02	210,91	0,10
Итого			250	11,06	5,11	43,22	266,71	1,90
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	0,24	0,24	5,93	28,43	6,05
2012	237	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	140	16,54	13,54	14,11	247,26	0,32
2008	371/	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	2,00	2,20	7,53	61,40	0,23
2008	389	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,16	0,03	11,08	46,09	4,15
Итого			450	18,94	16,01	38,65	383,18	10,75
Всего			65,20	58,75	260,10	1 850,24	35,67	

Стоимость diets: 163 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение

«Детский сад "Семицветик" Ясли 12 часов

МЕНЮ
23 сентября 2024 г.

Согласовано

ГБОУ СОШ Южный город в Придорожный
Решение
Пересылкина О.К.

Согласовано
Решение
Пересылкина О.К.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	160	4,26	5,07	17,53	133,33	0,47
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	2,92	2,43	8,46	68,02	0,52
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,66	0,04	33,21	0,00
Итого			354	8,80	11,36	35,85	282,16	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
Итого			120	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,41	1,14	2,38	21,56	1,20
2008	83/	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	3,87	5,30	15,22	127,82	12,71
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	105	4,59	3,86	20,75	135,89	0,00
2008	308/	ПОДЛИВА ИЗ МЯСА КУР	50	4,19	5,93	4,07	86,70	1,01
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,05	0,05	8,69	35,67	0,49
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,47	0,25	28,41	125,78	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,91	0,25	12,25	58,92	0,00
Итого			560	17,49	16,78	91,77	592,34	15,41
Полдник								
2008	435	КЕФИР	129	4,20	0,14	5,60	43,40	1,40
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	65	4,93	3,98	30,84	178,75	0,09
Итого			194	9,13	4,12	36,44	222,15	1,49
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	0,20	0,20	4,90	23,50	5,00
2012	237	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	13,37	10,86	10,88	196,94	0,25
2008	371/	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,88	0,91	4,19	29,89	0,08
2008	389	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,13	0,03	8,66	36,12	3,46
Итого			400	14,58	12,00	28,63	286,45	8,79
Всего			50,60	44,38	204,53	1 434,53	29,07	

Стоимость diets: 155 руб