

Исполнительная бюджетная
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ «Южный город» Придорожный
Пересылкина О.К.

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

12 часов

пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад «Семцветик»

Сбор- ная рецеп- тур	№ пор- ций	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	4,08	4,50	13,98	113,38	0,56
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,34	2,70	9,54	76,60	0,58
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,66	0,04	33,21	0,00
Итого			354	9,04	11,06	33,38	270,77	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,57	0,11	11,56	49,21	2,29
Итого			110	0,57	0,11	11,56	49,21	2,29
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАЛУСТЫ	30	0,57	1,17	1,99	21,35	7,11
2008	77к	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,32	4,91	16,57	131,26	6,16
2008	59	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	145	15,45	13,07	49,56	377,45	0,74
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,06	0,06	8,91	36,69	0,50
2008	64	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			532	23,43	19,56	105,18	694,62	16,59
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	190	5,51	4,75	7,98	102,60	0,57
2008		БАТОН	15	1,20	0,15	7,37	35,70	0,00
Итого			205	6,71	4,90	15,35	138,30	0,57
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	351к	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,68	4,22	13,00	102,00	18,57
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,14	0,03	9,82	40,50	3,73
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			400	9,91	9,11	35,84	267,09	22,30
Всего				49,66	44,74	201,31	1 419,99	42,89

Стоимость: 428 139 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад «Семцветик»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ «Южный город» Придорожный
Пересылкина О.К.

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

12 часов

Сбор- ная рецеп- тур	№ пор- ций	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	5,02	4,74	17,47	133,46	0,63
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	190	3,37	2,70	10,42	80,21	0,58
2008		БАТОН	25	2,00	0,25	12,28	59,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,19	0,04	37,98	0,00
Итого			400	10,42	11,88	40,21	311,15	1,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,57	0,11	11,56	49,21	2,29
Итого			110	0,57	0,11	11,56	49,21	2,29
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАЛУСТЫ	50	0,96	2,52	3,35	41,06	12,06
2008	77к	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,03	7,06	19,77	167,40	9,80
2008	59	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	165	17,60	14,42	58,11	432,60	0,87
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	11,40	46,69	0,60
2008	64	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	0,26	29,66	131,29	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			644	28,22	24,58	135,01	880,23	23,33
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	233	6,78	5,84	9,81	126,16	0,70
2008		БАТОН	21	1,65	0,21	10,13	49,08	0,00
Итого			254	8,43	6,05	19,94	175,24	0,70
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	351к	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,16	4,68	15,10	116,86	22,07
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	190	0,13	0,03	11,14	46,09	3,56
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	17,00	81,80	0,00
Итого			450	11,04	9,66	43,54	307,75	25,63
Всего				58,68	52,28	250,26	1 723,58	53,16

Стоимость: 428 146 руб