

государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области  
структурное подразделение  
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

ГБОУ СОШ "Южный город и Придорожный  
Перевалькина О.К.

Меню  
24 сентября 2024 г.  
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Высота, С, мг
ТР			Блюда, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,36	4,75	15,73	123,68
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,91	2,46	8,39	68,04
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92
<b>Итого</b>			<b>364</b>	<b>13,82</b>	<b>15,17</b>	<b>34,24</b>	<b>330,16</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115	0,46	0,46	11,27	54,05
<b>Итого</b>			<b>115</b>	<b>0,46</b>	<b>0,46</b>	<b>11,27</b>	<b>54,05</b>
<b>Обед</b>							
2012	65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,39	1,00	2,04	19,04
2012	82	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,00	6,91	21,80	173,82
2008	306/	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ	180	6,11	6,45	11,76	131,33
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,13	0,03	8,84	36,80
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,48	0,25	28,52	126,26
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79
<b>Итого</b>			<b>581</b>	<b>15,43</b>	<b>14,82</b>	<b>81,44</b>	<b>528,04</b>
<b>Полдник</b>							
2008	434/	МОЛОКО	170	4,78	4,12	7,92	89,05
2008	/	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,65	2,80	9,82	79,70
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,43</b>	<b>6,92</b>	<b>17,74</b>	<b>168,75</b>
<b>Ужин</b>							
2008	30	САЛАТ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	50	0,94	2,08	5,69	45,62
2008	7	СУП РЫБНЫЙ	160	4,83	2,40	17,58	111,49
2008	411	КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	170	0,00	0,00	8,50	33,97
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>7,09</b>	<b>4,66</b>	<b>40,25</b>	<b>231,87</b>
<b>Всего</b>			<b>45,23</b>	<b>42,03</b>	<b>184,94</b>	<b>1 312,87</b>	<b>59,95</b>

Стоимость дня: 153 руб

государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области  
структурное подразделение  
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

ГБОУ СОШ "Южный город и Придорожный  
Перевалькина О.К.

Меню  
24 сентября 2024 г.  
Сад 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Высота, С, мг
ТР			Блюда, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	5,41	5,27	19,64	148,33
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,38	2,85	9,52	78,26
2008		БАТОН	25	2,03	0,25	12,47	60,46
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>15,78</b>	<b>16,96</b>	<b>41,94</b>	<b>385,37</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,48	0,48	11,75	56,34
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,75</b>	<b>56,34</b>
<b>Обед</b>							
2012	65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,63	2,25	3,35	36,84
2012	82	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	5,57	7,37	25,94	197,25
2008	306/	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ	200	7,46	7,84	15,30	163,60
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,16	0,03	10,87	45,20
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,33	0,33	38,24	169,29
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,64	0,22	10,50	50,54
<b>Итого</b>			<b>687</b>	<b>18,79</b>	<b>18,04</b>	<b>104,20</b>	<b>662,72</b>
<b>Полдник</b>							
2008	434/	МОЛОКО	210	5,90	5,08	9,76	109,78
2008	/	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	5,11	4,17	12,47	108,82
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>11,01</b>	<b>9,25</b>	<b>22,23</b>	<b>218,60</b>
<b>Ужин</b>							
2008	30	САЛАТ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	65	1,21	2,39	7,42	56,49
2008	7	СУП РЫБНЫЙ	180	5,70	2,76	21,16	132,71
2008	411	КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	9,96	39,85
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,64	0,22	10,50	50,54
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>8,55</b>	<b>5,37</b>	<b>49,04</b>	<b>279,59</b>
<b>Всего</b>			<b>54,61</b>	<b>50,10</b>	<b>229,16</b>	<b>1 602,62</b>	<b>70,97</b>

Стоимость дня: 160 руб