

государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области  
структурное подразделение

Согласовано

Руководитель  
ГБОУ СОШ СОЛГ Южный город в Придорожный  
Л.Терехина О.К.

МЕНЮ  
25 октября 2024 г.  
Итого 12 часов

"Детский сад "Семицветик"

Образовательный тип	Образовательная группа	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,30	4,97	17,80	133,11	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,27	2,65	9,01	73,67	0,57
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,62	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>9,19</b>	<b>11,12</b>	<b>36,66</b>	<b>284,30</b>	<b>1,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	112	0,56	0,11	11,31	48,16	2,24
<b>Итого</b>			<b>112</b>	<b>0,56</b>	<b>0,11</b>	<b>11,31</b>	<b>48,16</b>	<b>2,24</b>
<b>Обед</b>								
2008	41к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,40	2,00	2,34	29,14	1,18
2008	99к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МКБ	165	6,67	5,54	22,65	167,46	8,21
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	115	2,37	3,21	16,08	102,73	7,81
2008	21	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	5,34	5,98	4,22	92,14	1,10
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,05	0,05	8,88	36,43	0,48
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>19,39</b>	<b>17,30</b>	<b>96,40</b>	<b>619,70</b>	<b>18,78</b>
<b>Полдник</b>								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,86	3,28	9,97	65,85	0,67
2008		БАТОН	15	1,20	0,15	7,37	35,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,06</b>	<b>3,43</b>	<b>17,34</b>	<b>121,55</b>	<b>0,67</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	71	0,28	0,28	6,96	33,37	7,10
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	15,60	12,60	21,10	268,83	0,15
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	20	0,03	0,00	5,12	20,61	0,02
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	5,40	21,62	0,00
<b>Итого</b>			<b>401</b>	<b>15,91</b>	<b>12,88</b>	<b>38,58</b>	<b>344,43</b>	<b>7,27</b>
<b>Всего</b>				<b>50,11</b>	<b>44,84</b>	<b>200,29</b>	<b>1 418,14</b>	<b>30,05</b>

Стоимость дня: 160 руб

государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области  
структурное подразделение

Согласовано

Руководитель  
ГБОУ СОШ СОЛГ Южный город в Придорожный  
Л.Терехина О.К.

МЕНЮ  
25 октября 2024 г.  
Итого 12 часов

"Детский сад "Семицветик"

Образовательный тип	Образовательная группа	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	5,55	5,53	24,13	168,47	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,27	2,65	9,98	77,54	0,57
2008		БАТОН	25	2,00	0,25	12,26	59,44	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,10	0,04	37,21	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>10,84</b>	<b>12,53</b>	<b>46,41</b>	<b>342,66</b>	<b>1,19</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	112	0,56	0,11	11,31	48,16	2,24
<b>Итого</b>			<b>112</b>	<b>0,56</b>	<b>0,11</b>	<b>11,31</b>	<b>48,16</b>	<b>2,24</b>
<b>Обед</b>								
2008	41к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,67	2,63	3,90	42,32	1,96
2008	99к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МКБ	185	7,93	5,73	26,84	191,14	9,52
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	135	2,74	3,44	17,60	112,61	8,45
2008	21	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	70	7,21	7,57	5,99	121,18	1,33
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,05	0,05	11,10	45,37	0,53
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,38	0,34	36,84	171,92	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,74	80,54	0,00
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>24,59</b>	<b>20,11</b>	<b>121,01</b>	<b>765,08</b>	<b>21,79</b>
<b>Полдник</b>								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,70	4,01	11,92	103,73	0,83
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>6,30</b>	<b>4,21</b>	<b>21,74</b>	<b>151,33</b>	<b>0,83</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,32	0,32	7,82	37,53	7,98
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	140	19,68	13,99	24,16	313,28	0,21
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	0,05	0,00	8,01	32,23	0,02
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	7,64	30,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>20,05</b>	<b>14,31</b>	<b>47,63</b>	<b>413,60</b>	<b>8,21</b>
<b>Всего</b>				<b>62,34</b>	<b>51,27</b>	<b>248,10</b>	<b>1 720,83</b>	<b>34,26</b>

Стоимость дня: 167 руб