

государственное бюджетное  
общественное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области  
структурное подразделение МЕНЮ  
«Детский сад "Семицветик" 27 сентября 2024 г.

Согласовано

ГБОУ СОШ Юж. Самарской области  
пос. Придорожный  
Муниципальный район Волжский Самарской области  
структурное подразделение МЕНЮ  
«Детский сад "Семицветик" 27 сентября 2024 г.

Руководитель  
ГБОУ СОШ Юж. Самарской области  
пос. Придорожный  
Муниципальный район Волжский Самарской области  
структурное подразделение МЕНЮ  
«Детский сад "Семицветик" 27 сентября 2024 г.

Согласовано

ГБОУ СОШ Юж. Самарской области  
пос. Придорожный  
Муниципальный район Волжский Самарской области  
структурное подразделение МЕНЮ  
«Детский сад "Семицветик" 27 сентября 2024 г.

Руководитель  
ГБОУ СОШ Юж. Самарской области  
пос. Придорожный  
Муниципальный район Волжский Самарской области  
структурное подразделение МЕНЮ  
«Детский сад "Семицветик" 27 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Высота, С, м	
			Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>							
2008	КАША МОЛОЧНАЯ 2 ЗЛАКА	160	5,10	4,82	18,55	138,70	0,57
2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,47	2,81	9,59	79,19	0,82
2008	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,00	0,03	27,20	0,00
<b>Итого</b>		<b>354</b>	<b>10,19</b>	<b>10,93</b>	<b>37,99</b>	<b>292,69</b>	<b>1,19</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,87	52,13	11,09
<b>Итого</b>		<b>110</b>	<b>0,44</b>	<b>0,44</b>	<b>10,87</b>	<b>52,13</b>	<b>11,09</b>
<b>Обед</b>							
2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,57	0,92	1,65	17,40	5,08
2008	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ И ЯЙЦОМ	180/9/40	8,02	11,08	19,43	216,92	9,47
2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,21	1,84	20,53	111,55	0,00
2008	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	7,91	3,08	3,69	85,24	6,17
2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,06	0,06	8,50	35,18	0,62
2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,28	29,51	130,61	0,00
2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>		<b>608</b>	<b>25,13</b>	<b>17,51</b>	<b>96,03</b>	<b>658,09</b>	<b>21,35</b>
<b>Полдник</b>							
2012	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,23	3,64	18,28	123,76	0,78
2008	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>200</b>	<b>5,73</b>	<b>5,60</b>	<b>33,16</b>	<b>207,16</b>	<b>0,78</b>
<b>Ужин</b>							
2008	АПЕЛЬСИН	80	0,72	0,16	6,48	34,40	48,00
2008	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140	13,85	10,22	50,23	350,24	0,22
2008	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,21	0,00	3,97	16,70	0,04
<b>Итого</b>		<b>400</b>	<b>14,48</b>	<b>10,38</b>	<b>60,68</b>	<b>401,34</b>	<b>48,26</b>
<b>Всего</b>			<b>55,97</b>	<b>44,86</b>	<b>238,73</b>	<b>1 611,41</b>	<b>82,67</b>

Стоимость дня: 160 руб

Сборник рецептур	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Высота, С, м	
			Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>							
2008	КАША МОЛОЧНАЯ 2 ЗЛАКА	190	6,18	6,34	24,29	179,62	0,62
2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,86	3,14	11,77	81,69	0,67
2008	БАТОН	25	2,04	0,25	12,51	60,64	0,00
2008	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,23	0,04	38,37	0,00
<b>Итого</b>		<b>400</b>	<b>12,11</b>	<b>13,96</b>	<b>48,61</b>	<b>370,32</b>	<b>1,29</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,87	52,13	11,09
<b>Итого</b>		<b>110</b>	<b>0,44</b>	<b>0,44</b>	<b>10,87</b>	<b>52,13</b>	<b>11,09</b>
<b>Обед</b>							
2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,93	2,76	2,76	40,06	8,42
2008	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ И ЯЙЦОМ	180/9/40	9,46	11,54	22,58	236,52	11,05
2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,88	3,04	31,15	171,64	0,00
2008	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	11,13	5,11	5,00	126,12	8,63
2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,07	0,07	10,98	45,27	0,72
2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,41	0,34	39,21	173,59	0,00
2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	16,90	81,32	0,00
<b>Итого</b>		<b>739</b>	<b>32,62</b>	<b>23,21</b>	<b>128,58</b>	<b>874,51</b>	<b>28,82</b>
<b>Полдник</b>							
2012	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	5,05	4,35	21,69	147,31	0,93
2008	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,24	2,93	22,26	124,74	0,00
<b>Итого</b>		<b>250</b>	<b>7,29</b>	<b>7,28</b>	<b>43,95</b>	<b>272,05</b>	<b>0,93</b>
<b>Ужин</b>							
2008	АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,14	43,22	60,31
2008	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	150	15,64	12,19	55,39	388,08	0,26
2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,33	0,00	5,32	22,56	0,07
<b>Итого</b>		<b>450</b>	<b>16,87</b>	<b>12,39</b>	<b>68,84</b>	<b>463,86</b>	<b>60,64</b>
<b>Всего</b>			<b>69,23</b>	<b>67,28</b>	<b>300,85</b>	<b>2 032,87</b>	<b>102,77</b>

Стоимость дня: 168 руб