

государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город» МЕНЮ  
пос. Покдорожный муницип.  
района Волжский Самарской области  
структурное подразделение  
«Детский сад "Семицветик"»  
28 октября 2024 г.  
Сад 12 часов

Согласовано  
Руководитель  
ГБОУ СОШ "ОЦ «Южный город» Покдорожный  
Л. Терехина О.К./

государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город» МЕНЮ  
пос. Покдорожный муницип.  
района Волжский Самарской области  
структурное подразделение  
«Детский сад "Семицветик"»  
28 октября 2024 г.  
Ясли 12 часов

Согласовано  
Руководитель  
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Покдорожный  
Л. Терехина О.К./

Сборная рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	113	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	4,47	4,45	21,35	144,13	0,58
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	190	3,62	2,93	10,74	84,55	0,63
2008		БАТОН	25	2,00	0,25	12,26	59,44	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,07	0,04	36,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>10,11</b>	<b>11,70</b>	<b>44,39</b>	<b>324,98</b>	<b>1,21</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,56	0,11	11,40	48,53	2,20
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,56</b>	<b>0,11</b>	<b>11,40</b>	<b>48,53</b>	<b>2,26</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	55	0,91	2,43	4,52	44,01	2,33
2008	83к	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,84	7,38	26,83	202,43	19,32
2008	265	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	7,84	8,92	29,71	231,21	2,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	10,36	42,57	0,60
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>664</b>	<b>19,21</b>	<b>19,31</b>	<b>113,65</b>	<b>712,02</b>	<b>24,25</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	16,24	40,97	0,00
2012	479к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,40	5,99	31,06	203,83	0,13
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>6,40</b>	<b>5,99</b>	<b>41,30</b>	<b>244,80</b>	<b>0,13</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	85	0,34	0,34	8,37	40,13	6,54
2008	23	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/15	18,42	16,22	22,49	320,34	0,40
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,14	0,03	11,14	46,11	3,65
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>18,90</b>	<b>16,59</b>	<b>42,00</b>	<b>406,58</b>	<b>12,59</b>
<b>Всего</b>				<b>55,18</b>	<b>53,70</b>	<b>252,74</b>	<b>1 736,91</b>	<b>40,44</b>

Сборная рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	113	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	3,81	4,30	16,35	119,96	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	2,98	2,44	8,89	70,12	0,52
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,54	0,03	32,06	0,00
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>8,41</b>	<b>10,48</b>	<b>35,09</b>	<b>269,74</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,56	0,11	11,40	48,53	2,26
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,56</b>	<b>0,11</b>	<b>11,40</b>	<b>48,53</b>	<b>2,26</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	30	0,55	1,46	2,70	26,29	1,39
2008	83к	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	3,97	4,64	15,15	122,17	12,27
2008	265	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С МЯСОМ КУР	160	5,96	7,89	21,05	179,80	1,57
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,06	0,06	9,96	36,92	0,57
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>567</b>	<b>15,10</b>	<b>14,57</b>	<b>90,09</b>	<b>586,98</b>	<b>15,80</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,00	0,00	6,62	26,46	0,00
2012	479к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,81	5,33	26,64	177,63	0,10
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,81</b>	<b>5,33</b>	<b>33,26</b>	<b>204,09</b>	<b>0,10</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	70	0,28	0,28	6,93	33,24	7,07
2008	23	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/10	14,45	13,25	17,19	254,05	0,31
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,13	0,03	9,42	39,12	3,43
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>14,86</b>	<b>13,56</b>	<b>33,54</b>	<b>326,41</b>	<b>10,81</b>
<b>Всего</b>				<b>44,74</b>	<b>44,05</b>	<b>203,38</b>	<b>1 406,75</b>	<b>30,01</b>

Стоимость дня: 138 руб

Стоимость дня: 145 руб