

государственное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа  
 «Образовательный центр  
 «Южный город»  
 пос. Придорожный муниципального  
 района Волжский Самарской области  
 структурное подразделение  
 «Детский сад «Семицветик»

Согласовано

Руководитель  
 ГБОУ СОШ "Ю" Южный город п. Придорожный

Пересылова О.К.

М Е Н И О  
 28 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ные рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	160	4,46	4,49	17,21	127,74	0,52
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,23	2,76	8,58	72,93	0,57
2008		БАТОН	19	1,55	0,19	9,53	46,20	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,40	0,03	30,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>353</b>	<b>9,26</b>	<b>10,84</b>	<b>35,36</b>	<b>277,67</b>	<b>1,09</b>
<b>В Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	105	0,42	0,42	10,38	49,76	10,59
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>0,42</b>	<b>0,42</b>	<b>10,38</b>	<b>49,76</b>	<b>10,59</b>
<b>Обед</b>								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	31	0,45	0,03	2,61	12,46	1,22
2008	101	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	7,52	10,18	13,04	177,16	6,44
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	165	5,74	7,46	18,84	165,92	9,61
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,13	0,03	8,51	35,48	3,39
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,62	0,26	30,08	133,17	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>574</b>	<b>18,45</b>	<b>18,22</b>	<b>85,80</b>	<b>585,38</b>	<b>20,86</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,68	83,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,56</b>	<b>6,33</b>	<b>23,26</b>	<b>177,68</b>	<b>0,94</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,08	4,38	6,09	73,58	19,71
2008	192	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	60	9,64	4,98	5,39	104,89	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	3,82	16,07	0,04
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>13,23</b>	<b>9,54</b>	<b>23,78</b>	<b>236,33</b>	<b>19,93</b>
<b>Всего</b>			<b>47,92</b>	<b>46,35</b>	<b>178,58</b>	<b>1 325,82</b>	<b>63,41</b>	

Стоимость дня: 146 руб

государственное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа  
 «Образовательный центр  
 «Южный город»  
 пос. Придорожный муниципального  
 района Волжский Самарской области  
 структурное подразделение  
 «Детский сад «Семицветик»

Согласовано

Руководитель  
 ГБОУ СОШ "Ю" Южный город п. Придорожный

Пересылова О.К.

М Е Н И О  
 28 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ные рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Витами- н С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	190	6,00	5,82	23,20	169,98	0,68
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,96	3,28	9,89	85,53	0,68
2008		БАТОН	25	1,96	0,25	12,04	58,35	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,14	0,04	37,55	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>11,85</b>	<b>13,49</b>	<b>45,17</b>	<b>361,41</b>	<b>1,36</b>
<b>В Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,44	0,44	10,83	51,94	11,05
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,44</b>	<b>0,44</b>	<b>10,83</b>	<b>51,94</b>	<b>11,05</b>
<b>Обед</b>								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	51	0,74	0,05	4,32	20,61	2,02
2008	101	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	8,06	11,44	15,65	202,02	7,74
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	190	6,81	9,19	22,56	200,85	11,72
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,13	0,03	10,50	43,95	3,57
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,51	0,35	40,33	178,53	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,98	81,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>681</b>	<b>21,90</b>	<b>21,41</b>	<b>110,34</b>	<b>727,19</b>	<b>25,05</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	5,34	10,23	115,18	1,14
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,29	124,91	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,44</b>	<b>8,28</b>	<b>32,52</b>	<b>240,09</b>	<b>1,14</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,58	5,97	7,54	95,77	24,23
2008	192	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	80	10,94	5,52	7,04	121,62	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,25	0,00	4,76	20,07	0,05
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>15,09</b>	<b>11,67</b>	<b>27,82</b>	<b>278,25</b>	<b>24,48</b>
<b>Всего</b>				<b>67,72</b>	<b>55,29</b>	<b>226,66</b>	<b>1 648,88</b>	<b>63,08</b>

Стоимость дня: 153 руб