

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

М Е Н И О
31 октября 2024 г.
Сад 12 часов

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Персыязина О.К.

Обор-от на реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	5,00	4,72	17,80	134,63	0,63
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,69	3,12	9,65	82,48	0,63
2008		БАТОН	25	2,00	0,25	12,25	59,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,09	0,04	37,08	0,00
Итого			400	10,71	12,18	39,74	313,59	1,26
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115	0,46	0,46	11,34	54,40	11,57
Итого			115	0,46	0,46	11,34	54,40	11,57
Обед								
2008	41/к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,69	2,00	4,01	37,09	2,02
2008	83/к	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,39	6,80	16,32	156,97	15,36
2012	168	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	13,58	4,14	28,39	205,31	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	7,65	5,03	1,94	92,82	6,52
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,13	0,03	10,84	44,80	3,41
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,52	0,35	40,49	179,26	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			690	31,95	18,61	116,71	777,44	27,31
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	4,26	3,67	18,42	124,73	0,78
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,24	2,92	22,19	124,37	0,00
Итого			250	6,50	6,59	40,61	249,10	0,78
Ужин								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	0,94	2,56	3,33	41,24	11,64
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	16,20	12,17	7,87	206,03	0,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,24	0,00	4,87	20,46	0,05
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,01	81,85	0,00
Итого			450	20,04	15,08	33,08	349,58	11,99
Всего			69,66	52,92	241,48	1 744,11	52,91	

Стоимость дня: 159 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Персыязина О.К.

М Е Н И О
31 октября 2024 г.
Ясли 12 часов

Обор-от на реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	3,91	3,98	13,25	105,11	0,52
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,25	2,77	8,62	73,24	0,58
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,40	0,03	30,80	0,00
Итого			354	8,78	10,35	31,72	256,75	1,10
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,44	0,44	10,84	51,98	11,06
Итого			110	0,44	0,44	10,84	51,98	11,06
Обед								
2008	41/к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,41	1,77	2,40	27,38	1,21
2008	83/к	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	4,03	5,65	17,92	143,00	13,90
2012	168	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	9,46	3,02	19,78	144,17	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	50	6,67	4,48	1,58	81,36	5,68
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,12	0,03	9,04	37,52	3,25
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,67	0,27	30,66	135,73	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			559	24,68	15,40	89,86	609,95	24,04
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	3,41	2,94	14,41	98,57	0,63
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	4,91	4,90	29,29	181,97	0,63
Ужин								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	40	0,75	2,42	2,68	36,36	9,31
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	15,59	11,25	6,45	189,84	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,18	0,00	3,60	15,92	0,04
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			400	18,51	13,93	25,65	303,11	9,61
Всего			57,32	45,02	187,36	1 403,76	46,44	

Стоимость дня: 152 руб