

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области

Согласовано
 Руководитель ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный Горюхинова О.К.

М Е Н Ю
 2 ноября 2024 г.
 Сад 12 часов

структурное подразделение "Детский сад "Семицветик"

Общ. разд.	Индекс	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Выс. лип. С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-води. г		
Завтрак								
2008	189	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	4,91	5,92	17,06	140,63	0,57
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,25	2,65	9,55	75,72	0,57
2008		БАТОН	21	1,67	0,21	10,27	49,76	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,00	0,03	27,20	0,00
Итого			355	9,66	11,78	36,91	293,31	1,14
II Завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,00	0,00	5,62	22,45	0,00
Итого			150	0,00	0,00	5,62	22,45	0,00
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,54	1,88	1,96	27,41	6,48
2008	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ОВОЩНОЙ СБОРНЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,64	8,08	17,09	163,78	13,75
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,35	3,31	19,65	125,71	0,00
2012	277	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	50	5,54	7,50	3,96	105,60	1,13
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,05	0,05	8,34	34,36	0,54
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,79	0,18	20,56	91,03	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			568	18,90	21,28	84,28	609,12	21,90
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	3,70	15,17	0,02
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	1,59	1,96	18,58	98,57	0,02
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	70	0,28	0,28	6,86	32,90	7,00
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	130	12,95	9,03	46,94	323,80	0,19
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			400	14,23	9,51	74,00	442,79	11,19
Всего			44,27	44,51	219,39	1 466,24	34,28	

Стоимость дин: 335 руб

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области структурное подразделение "Детский сад "Семицветик"

Согласовано
 Руководитель ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный Горюхинова О.К.

М Е Н Ю
 2 ноября 2024 г.
 Сад 12 часов

структурное подразделение "Детский сад "Семицветик"

Общ. разд.	Индекс	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Выс. лип. С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-води. г		
Завтрак								
2008	189	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,85	6,04	22,88	170,23	0,67
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,54	2,89	10,14	81,50	0,62
2008		БАТОН	26	2,05	0,26	12,59	61,04	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,23	0,04	38,37	0,00
Итого			401	11,47	13,42	46,65	351,14	1,29
II Завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,00	0,00	9,62	38,49	0,00
Итого			150	0,00	0,00	9,62	38,49	0,00
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,88	3,06	3,25	45,08	10,51
2008	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ОВОЩНОЙ СБОРНЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,13	8,63	17,56	173,54	15,26
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,06	4,80	27,40	176,84	0,00
2012	277	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	6,71	9,05	5,35	129,94	1,41
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	10,41	42,75	0,60
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,65	0,27	30,46	134,85	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			680	23,48	26,13	107,15	764,19	27,78
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,12	0,00	4,33	17,81	0,02
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,23	2,91	22,13	124,02	0,00
Итого			250	2,35	2,91	26,46	141,83	0,02
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	89	0,36	0,36	8,77	42,06	8,95
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	160	15,68	10,57	54,68	380,56	0,23
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			449	17,04	11,13	83,65	508,62	13,18
Всего			54,34	53,59	272,53	1 804,27	42,27	

Стоимость дин: 180 руб