

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик»

Согласовано

И.О. руководителя
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Батаева Ю.А.
Батаева Ю.А.

МЕНЮ
5 ноября 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	180	5,04	5,26	21,31	153,49	0,57
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,37	2,84	9,05	76,24	0,57
2008		БАТОН	25	1,99	0,25	12,22	59,25	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,97	0,04	35,99	0,00
Итого			400	10,42	12,32	42,62	324,97	1,14
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,44	0,44	10,79	51,76	11,01
Итого			110	0,44	0,44	10,79	51,76	11,01
Обед								
2008	41/к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,68	2,37	3,97	40,25	1,99
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	6,62	6,61	23,39	202,06	7,63
2008	306/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	185	7,41	7,90	14,50	161,10	33,25
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,14	0,03	10,76	44,63	3,78
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,41	0,34	39,18	173,42	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			675	20,25	19,51	104,52	682,65	46,65
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	225	6,33	5,46	10,49	117,99	1,17
2008		БАТОН	25	1,99	0,25	12,22	59,25	0,00
Итого			250	8,32	5,71	22,71	177,24	1,17
Ужин								
2008	30	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	45	0,72	2,39	4,68	43,07	2,40
2008	7/	СУП РЫБНЫЙ "УХА"	160/40	8,88	7,61	18,07	176,46	7,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,23	0,00	4,79	20,03	0,05
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			455	11,82	10,26	40,26	300,75	10,07
Всего			51,25	48,24	220,80	1 637,37	70,04	

Стоимость дня: 140 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик»

Согласовано

И.О. руководителя
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Батаева Ю.А.
Батаева Ю.А.

МЕНЮ
5 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	160	4,45	5,84	16,90	138,66	0,57
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,24	2,76	8,21	71,48	0,57
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,09	0,03	28,05	0,00
Итого			354	9,31	11,89	34,96	285,61	1,14
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	105	0,42	0,42	10,29	49,35	10,50
Итого			105	0,42	0,42	10,29	49,35	10,50
Обед								
2008	41/к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,41	1,87	2,39	28,26	1,20
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	6,23	8,15	22,07	190,01	7,63
2008	306/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	165	6,03	6,55	10,97	128,81	27,11
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,13	0,03	9,00	37,44	3,45
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			573	17,36	17,12	86,66	576,32	39,39
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			200	6,66	4,57	18,20	141,88	0,94
Ужин								
2008	30	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	40	0,60	1,91	3,94	35,47	2,03
2008	7/	СУП РЫБНЫЙ "УХА"	150/40	8,50	7,62	17,31	172,06	7,53
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,18	0,00	4,01	16,77	0,04
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			410	10,60	9,71	33,74	265,09	9,60
Всего			44,35	43,71	183,85	1 318,45	61,57	

Стоимость дня: 135 руб