

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожная муниципаль-
ного района Волжский Самарской области
структурное подразделение

М Е Н Ю
6 ноября 2024 г.
Сад 12 часов

Согласовано

И.О. руководителя
ГБОУ СОШ "ОК" Южный город п. Придорожный
Т.М.
Батаева Ю.А.

Обор.-тех. репер-тур	№ табл. карты	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	
			Белок, г	Жир, г	Угле-воды, г			
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	5,33	5,33	23,84	164,78	0,58
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,30	2,68	10,00	78,10	0,58
2008		БАТОН	25	2,02	0,25	12,40	60,09	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,16	0,04	37,71	0,00
Итого			400	10,68	12,42	46,28	340,68	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,56	0,11	11,29	48,06	2,24
Итого			110	0,56	0,11	11,29	48,06	2,24
Обед								
2008	48к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	50	0,74	0,05	4,34	20,67	2,03
2008	94к	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180/7	4,70	7,41	22,01	177,60	8,34
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,57	3,77	29,16	169,05	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	9,40	5,75	6,29	128,64	7,43
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	11,07	45,44	0,62
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,15	0,22	24,75	109,50	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,22	10,70	51,75	0,00
Итого			667	23,36	17,48	106,38	702,71	18,42
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	166	4,83	4,17	7,00	90,01	0,50
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	4,14	0,44	41,10	185,03	0,00
Итого			216	8,97	4,61	48,10	275,04	0,50
Ужин								
2008	84	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	1,17	4,99	3,56	64,66	10,49
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	9,68	12,60	4,18	169,43	0,42
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	9,03	36,10	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,20	82,76	0,00
Итого			451	13,54	17,95	33,97	352,95	10,91
Всего			57,11	52,57	248,02	1 719,42	33,23	

Стоимость дня: 151 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город» М Е Н Ю
пос. Придорожная муниципаль-
ного района Волжский Самарской области
структурное подразделение

6 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

Согласовано

И.О. руководителя
ГБОУ СОШ "ОК" Южный город п. Придорожный
Т.М.
Батаева Ю.А.

Обор.-тех. репер-тур	№ табл. карты	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	
			Белок, г	Жир, г	Угле-воды, г			
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,37	5,40	18,03	138,47	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,28	2,68	9,48	75,97	0,58
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,40	0,03	30,80	0,00
Итого			354	9,27	11,68	37,36	292,84	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,56	0,11	11,29	48,06	2,24
Итого			110	0,56	0,11	11,29	48,06	2,24
Обед								
2008	48к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	30	0,45	0,03	2,61	12,46	1,22
2008	94к	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,01	6,00	17,44	143,19	6,93
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,08	2,72	19,73	115,84	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	7,71	4,50	5,13	103,45	6,15
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,06	0,06	9,37	38,57	0,59
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,02	0,27	12,97	62,39	0,00
Итого			568	19,90	13,84	96,76	606,51	14,89
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	141	4,11	3,54	5,95	76,55	0,43
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,47	0,26	24,54	110,42	0,00
Итого			171	6,58	3,80	30,49	186,97	0,43
Ужин								
2008	84	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,85	3,47	2,57	45,45	7,52
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,86	13,64	3,85	186,11	0,37
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	190	0,00	0,00	7,72	30,88	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,02	0,27	12,97	62,39	0,00
Итого			401	14,73	17,38	27,11	324,83	7,89
Всего			51,04	46,81	203,01	1 459,21	26,55	

Стоимость дня: 144 руб