

Государственная бюджетная общеобразовательная организация Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» под. Придорожный муниципальный район Волжский Самарской области структурное подразделение «Детский сад "Семцветик"»

Согласовано
И.О. руководителя
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город д. Придорожный
Батаева Ю.А.

МЕНЮ
8 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборная рецептура	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	160	4,43	4,91	16,88	130,14	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,26	2,69	9,35	75,36	0,58
2008		БАТОН	21	1,66	0,21	10,17	49,30	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,54	0,03	32,06	0,00
Итого			355	9,37	11,35	36,43	286,86	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	112	0,56	0,11	11,33	48,22	2,24
Итого			112	0,56	0,11	11,33	48,22	2,24
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,60	1,47	2,20	24,86	7,25
2008	99к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	165	6,42	6,42	22,06	172,32	8,17
2008	59	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	135	12,01	11,50	38,57	305,85	0,68
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,06	0,06	9,65	39,68	0,57
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			540	23,65	19,97	114,71	734,63	16,67
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,84	3,28	9,60	84,27	0,68
2008		БАТОН	21	1,66	0,21	10,17	49,30	0,00
Итого			201	5,50	3,49	19,77	133,57	0,68
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,32	0,32	7,91	37,94	8,07
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	125	15,19	11,71	20,24	255,99	0,15
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	20	0,03	0,00	5,03	20,24	0,02
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,13	0,03	9,42	39,13	3,43
Итого			405	15,67	12,06	42,60	352,90	11,67
Всего				54,75	46,98	224,84	1 556,08	32,36

государственная бюджетная общеобразовательная организация Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» под. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области структурное подразделение «Детский сад "Семцветик"»

Согласовано
И.О. руководителя
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город д. Придорожный
Батаева Ю.А.

МЕНЮ
8 ноября 2024 г.
Сад 12 часов

Сборная рецептура	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	190	5,95	5,82	23,20	169,89	0,68
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,61	2,93	10,78	84,69	0,63
2008		БАТОН	26	2,04	0,26	12,54	60,81	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,11	0,04	37,22	0,00
Итого			401	11,62	13,12	46,56	352,61	1,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	112	0,56	0,11	11,33	48,22	2,24
Итого			112	0,56	0,11	11,33	48,22	2,24
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	1,00	2,96	3,58	45,79	11,98
2008	99к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	185	7,78	6,44	26,91	197,35	9,48
2008	59	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	155	15,88	13,52	58,17	417,95	0,81
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	11,55	47,30	0,60
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	0,34	39,34	174,15	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,85	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			650	30,79	23,67	156,51	964,12	22,87
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,83	4,09	12,19	106,16	0,84
2008		БАТОН	21	1,66	0,21	10,17	49,30	0,00
Итого			251	6,49	4,30	22,36	155,46	0,84
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	90	0,36	0,36	8,87	42,53	9,05
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	135	19,30	13,83	24,55	311,51	0,20
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	0,05	0,00	8,57	34,50	0,03
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,13	0,03	11,28	46,66	3,60
Итого			455	19,84	14,22	53,27	435,20	12,88
Всего				69,30	55,42	290,03	1 955,61	40,14