

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

И.О. руководителя
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

Батаева Ю.А.
Батаева Ю.А.

М Е Н О
11 ноября 2024 г.

Если 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	4,02	3,75	16,55	116,69	0,57
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,26	2,67	9,45	75,66	0,57
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,40	0,03	30,80	0,00
Итого			364	8,90	10,02	35,85	270,75	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	0,56	0,11	11,23	47,81	2,22
Итого			111	0,56	0,11	11,23	47,81	2,22
Обед								
2008	64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,45	1,75	1,68	24,71	4,64
2008	101/к	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,04	6,29	17,91	147,88	6,81
2008	265	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С МЯСОМ КУР	160	6,11	6,41	22,53	172,89	1,50
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	9,18	38,17	0,75
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,52	0,25	28,93	128,05	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,95	0,26	12,47	59,99	0,00
Итого			565	15,15	15,04	92,70	571,69	13,70
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	170	0,00	0,00	6,36	25,43	0,00
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,27	2,38	9,53	73,17	0,02
Итого			200	3,27	2,38	15,89	98,60	0,02
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	40	0,16	0,16	3,92	18,80	4,00
2008	23	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	140	13,26	12,55	12,00	221,27	0,26
2008	371/к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,63	1,27	3,80	31,87	0,10
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,13	0,03	9,12	38,00	3,53
Итого			400	14,18	14,01	28,84	309,94	7,89
Всего				42,06	41,66	184,51	1 298,79	24,97

Стоимость дня: 132 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

И.О. руководителя
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

Батаева Ю.А.
Батаева Ю.А.

М Е Н О
11 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	4,66	4,66	20,76	144,46	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,57	2,91	10,52	83,36	0,62
2008		БАТОН	25	2,01	0,25	12,32	59,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,92	0,04	35,56	0,00
Итого			400	10,26	11,74	43,64	323,08	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	0,56	0,11	11,23	47,81	2,22
Итого			111	0,56	0,11	11,23	47,81	2,22
Обед								
2008	64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,76	2,83	2,81	40,36	7,76
2008	101/к	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,01	8,33	22,78	190,54	8,16
2008	265	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	7,92	8,53	31,37	234,57	1,81
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	11,20	45,90	0,60
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,33	0,33	38,29	169,51	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,58	0,34	16,50	79,41	0,00
Итого			677	19,66	20,42	122,95	760,29	18,33
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	215	0,00	0,00	9,05	36,20	0,00
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	35	4,22	3,13	11,95	93,52	0,03
Итого			250	4,22	3,13	21,00	129,72	0,03
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	0,20	0,20	4,93	23,63	5,03
2008	23	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	145	15,69	13,78	12,52	246,26	0,32
2008	371/к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,73	1,49	5,69	42,33	0,11
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	205	0,14	0,03	10,96	45,43	3,69
Итого			450	16,76	15,50	34,10	357,65	9,15
Всего				51,46	50,90	232,92	1 618,55	30,97

Стоимость дня: 139 руб