

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
(Пересыкина О.К.)

МЕНЮ
12 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	100	4,38	4,76	17,90	132,04	0,52
2012	387	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,02	2,57	8,27	69,00	0,52
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,00	0,03	27,20	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,73	2,20	0,00	27,10	0,05
Итого			351	10,73	12,73	36,02	302,94	1,09
В Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,89	47,43	10,09
Итого			100	0,40	0,40	9,89	47,43	10,09
Обед								
2008	41к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,41	1,63	2,37	27,69	1,19
2008	101	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	7,49	10,40	13,11	179,59	6,47
2008	260к	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	170	6,25	6,99	8,53	124,03	27,83
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,05	0,05	9,22	37,88	0,54
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,79	0,18	20,56	91,03	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,38	0,18	8,86	42,65	0,00
Итого			559	17,37	19,63	62,65	502,87	36,63
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	6,56	6,33	23,26	177,68	0,94
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ	70	1,28	2,90	7,59	61,84	6,64
2008	59/	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	14,98	6,97	49,47	320,40	0,55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	3,93	16,46	0,04
Итого			400	16,45	9,87	60,99	398,72	7,23
Всего				51,51	48,96	192,81	1 429,64	55,38

Стоимость дня: 151 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
(Пересыкина О.К.)

МЕНЮ
12 ноября 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,07	5,30	22,19	156,87	0,57
2012	387	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,27	2,79	9,10	75,52	0,57
2008		БАТОН	25	1,99	0,25	12,10	59,10	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,20	0,04	38,04	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,60	3,31	0,00	40,82	0,08
Итого			401	12,96	15,85	43,52	370,35	1,22
В Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,44	0,44	10,87	52,12	11,09
Итого			110	0,44	0,44	10,87	52,12	11,09
Обед								
2008	41к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,68	2,27	3,99	39,52	2,01
2008	101	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	7,51	10,31	15,41	188,92	7,63
2008	260к	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	190	7,22	6,17	8,72	143,57	31,05
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	11,29	46,25	0,60
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,64	0,26	30,30	134,12	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,04	0,27	13,06	62,83	0,00
Итого			671	20,15	21,34	83,77	615,21	41,29
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,20	5,34	10,25	115,34	1,14
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			250	8,45	8,28	32,57	240,44	1,14
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ	90	1,55	2,43	8,01	64,58	7,97
2008	59/	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	160	17,32	7,86	58,18	372,77	0,65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,24	0,00	4,91	20,65	0,05
Итого			450	19,11	10,29	72,10	458,00	8,67
Всего				61,11	56,20	242,83	1 736,12	63,41

Стоимость дня: 158 руб