

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересылана О.К.

М Е Н Ю
15 ноября 2024 г.

Сдл 12 часов

Обор-от рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	5,04	4,70	17,67	134,02	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,29	2,67	10,03	78,07	0,57
2008		БАТОН	25	2,00	0,25	12,30	59,61	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,97	0,04	36,04	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			410	15,45	16,19	40,34	370,74	1,19
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,55	0,11	11,01	46,87	2,18
Итого			109	0,55	0,11	11,01	46,87	2,18
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,83	2,54	4,32	43,74	2,21
2012	81/	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЛКБ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	180/10	6,76	7,68	25,34	203,18	10,88
2008	309/к	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	195	7,71	8,74	14,71	169,63	20,01
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	11,42	46,77	0,60
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,39	0,34	38,89	172,17	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,76	80,66	0,00
Итого			695	21,37	19,71	111,44	716,15	33,70
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,81	4,07	12,07	105,46	0,83
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			250	6,41	4,27	21,89	153,06	0,83
Ужин								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С ЯБЛОКОМ	90	1,12	2,67	8,43	62,75	5,30
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	160	16,01	10,80	54,02	381,70	0,24
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,16	0,03	11,36	47,21	4,19
Итого			450	17,29	13,50	73,81	491,66	9,73
Всего				61,07	53,78	258,49	1 778,48	47,63

Стоимость дня: 159 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
п. Придорожный
Пересылана О.К.

М Е Н Ю
15 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Обор-от рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	150	4,04	4,28	13,69	110,04	0,55
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,01	2,43	8,60	68,96	0,52
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			364	13,77	14,81	32,44	319,52	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,55	0,11	11,01	46,87	2,18
Итого			109	0,55	0,11	11,01	46,87	2,18
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	35	0,59	2,01	2,79	31,75	1,44
2012	81/	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЛКБ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	160/8	5,78	6,69	21,92	175,67	9,55
2008	309/к	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	175	6,80	8,27	13,46	156,45	17,05
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,06	0,06	9,07	37,34	0,56
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			588	17,79	17,55	89,47	593,01	28,60
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	185	4,17	3,55	10,49	91,61	0,73
2008		БАТОН	15	1,20	0,15	7,37	35,70	0,00
Итого			200	5,37	3,70	17,86	127,31	0,73
Ужин								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С ЯБЛОКОМ	80	0,97	2,16	7,57	54,17	4,90
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140	13,27	8,89	45,73	319,25	0,19
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	195	0,14	0,03	9,00	37,63	3,84
Итого			415	14,38	11,08	62,30	411,05	8,93
Всего				51,86	47,26	213,08	1 497,76	41,51

Стоимость дня: 152 руб