

государственное бюджетное
общественное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской об-
ластной администрации
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

МЕНЮ
18 ноября 2024 г.

Ясн 12 часов

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересылкина О.К.

Сбор- ная номер тар.	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Заказный состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	4,66	4,90	17,62	133,96	0,58
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,27	2,69	8,95	73,76	0,58
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,17	0,03	28,77	0,00
Итого			354	9,55	10,96	36,42	284,09	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,55	0,11	11,03	46,97	2,18
Итого			109	0,55	0,11	11,03	46,97	2,18
Обед								
2012	65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,52	2,02	23,65	0,60
2008	101/к	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,89	7,08	22,60	177,35	9,08
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,25	3,57	19,20	125,74	0,00
2012	277	ПОДЛИВА ИЗ МЯСА КУР	50	5,17	7,28	4,93	106,38	1,31
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,27	0,02	10,11	41,88	0,09
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,78	0,18	20,43	90,42	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,37	0,18	8,80	42,36	0,00
Итого			549	18,11	19,83	68,09	607,76	11,08
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	170	0,00	0,00	5,94	23,75	0,00
2012	479/к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	30	4,62	5,21	20,77	148,45	0,10
Итого			200	4,62	5,21	26,71	172,20	0,10
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	50	0,20	0,20	4,90	23,50	5,00
2008	227/	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	125	14,86	13,49	11,72	235,24	0,26
2008	371/к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,64	1,30	3,50	31,14	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	4,13	17,30	0,04
Итого			395	15,89	14,99	24,25	307,18	5,40
Всего				48,72	51,10	186,50	1 418,20	19,92

Стоимость дик: 142 руб

государственное бюджетное
общественное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципал
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

МЕНЮ
18 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересылкина О.К.

Сбор- ная номер тар.	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Заказный состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,66	5,83	23,16	168,64	0,63
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,60	2,94	10,74	84,62	0,63
2008		БАТОН	25	1,99	0,25	12,21	59,20	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,02	0,04	36,44	0,00
Итого			400	11,27	13,04	46,15	348,90	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,55	0,11	11,03	46,97	2,18
Итого			109	0,55	0,11	11,03	46,97	2,18
Обед								
2012	65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,63	2,12	3,36	35,65	1,00
2008	101/к	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,51	8,44	25,08	202,76	9,25
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,06	4,72	27,36	176,00	0,00
2012	277	ПОДЛИВА ИЗ МЯСА КУР	70	6,14	8,12	6,41	123,72	1,60
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,31	0,02	13,00	53,61	0,10
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,94	0,27	30,39	134,52	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,05	0,27	13,10	63,02	0,00
Итого			681	23,33	23,96	118,70	789,30	11,95
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	9,56	38,28	0,00
2012	479/к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,30	5,67	24,67	171,11	0,13
Итого			250	5,36	5,67	34,23	209,39	0,13
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	60	0,24	0,24	5,88	28,22	6,00
2008	227/	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	135	17,87	15,97	13,31	278,38	0,33
2008	371/к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,75	1,62	4,67	40,06	0,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,24	0,00	5,00	20,98	0,05
Итого			445	19,10	17,83	28,86	367,64	6,49
Всего				59,61	60,61	238,97	1 762,20	22,01

Стоимость дик: 149 руб