

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 «Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
 Л.Зерцалова О.К./

М.П.О
 19 ноября 2024 г.

Всего 12 часов

Сбор- ные реци- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	160	4,43	5,75	16,44	135,95	0,57
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,30	2,81	8,73	74,24	0,57
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,00	0,03	27,20	0,00
Итого			354	9,35	11,76	35,02	284,99	1,14
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,52	1,84	2,60	29,10	1,33
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	165/7	6,24	8,85	24,25	205,47	8,24
2008	306/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	6,19	7,41	13,26	146,62	28,19
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,42	0,02	11,96	50,07	0,13
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			592	17,93	18,64	94,30	623,06	37,89
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	6,56	6,33	23,26	177,68	0,94
Ужин								
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	115	2,68	3,92	17,04	114,52	8,14
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	80	12,78	5,98	2,84	116,88	1,11
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	190	0,05	0,05	9,22	37,88	0,54
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			405	16,83	10,13	37,58	310,07	9,79
Всего				51,07	47,26	199,96	1 442,80	58,76

Стоимость дня: 158 руб.

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 «Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
 Л.Зерцалова О.К./

М.П.О

19 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ные реци- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	190	5,81	5,52	25,26	174,73	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,56	3,02	9,69	81,11	0,62
2008		БАТОН	25	2,01	0,25	12,35	59,85	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,96	0,04	35,95	0,00
Итого			400	11,40	12,75	47,34	351,64	1,24
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,44	0,44	10,83	51,92	11,05
Итого			110	0,44	0,44	10,83	51,92	11,05
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,82	2,60	4,24	44,00	2,18
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	185/9	6,90	9,23	26,63	221,68	9,42
2008	306/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	7,52	8,37	16,80	175,29	34,46
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	14,15	58,80	0,13
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,37	0,34	38,71	171,35	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,36	17,10	82,28	0,00
Итого			703	21,70	20,92	117,63	753,40	46,19
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,17	5,32	10,21	114,93	1,14
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,29	124,92	0,00
Итого			249	8,42	8,26	32,50	239,85	1,14
Ужин								
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	135	2,82	3,24	19,32	118,11	9,40
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	90	13,76	4,69	3,77	113,08	1,36
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,06	0,06	11,54	47,23	0,60
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			455	18,65	8,25	47,35	339,61	11,36
Всего				60,61	50,62	255,65	1 736,42	70,98

Стоимость дня: 165 руб.