

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семцветик"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ ТОСГ Южный город п. Придорожный
(Пересылана О.К.)

МЕНИО
20 ноября 2024 г.
Сад 12 часов

Обр-ник рецен-ции	№ техн карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Выта-мил С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	109	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	4,61	5,23	18,31	138,87	0,57
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,01	2,43	8,60	68,96	0,52
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
Итого			354	9,24	11,16	36,76	285,35	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,55	0,11	11,01	46,87	2,18
Итого			109	0,55	0,11	11,01	46,87	2,18
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,57	2,06	1,99	29,36	7,17
2008	77к	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,05	6,10	18,81	149,99	9,35
2008	59	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	130	11,98	10,81	38,67	299,67	0,67
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,41	0,02	11,70	48,96	0,13
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			517	20,04	19,34	99,32	655,85	17,32
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	169	4,90	4,23	7,10	91,26	0,51
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,47	0,26	24,45	110,11	0,00
Итого			199	7,37	4,49	31,55	201,37	0,51
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	351/К	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,74	4,64	13,29	107,28	18,71
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	6,95	27,80	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			400	9,83	9,50	33,26	259,25	18,71
Всего				47,03	44,60	211,90	1 448,69	39,81

Стоимость дня: 132 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семцветик"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ ТОСГ Южный город п. Придорожный
(Пересылана О.К.)

МЕНИО
20 ноября 2024 г.
Сад 12 часов

Обр-ник рецен-ции	№ техн карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Выта-мил С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	5,38	5,48	22,81	162,13	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,30	2,67	10,11	78,38	0,57
2008		БАТОН	25	2,01	0,25	12,33	59,75	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,11	0,04	37,22	0,00
Итого			400	10,71	12,51	45,29	337,48	1,19
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,55	0,11	11,01	46,87	2,18
Итого			109	0,55	0,11	11,01	46,87	2,18
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,95	3,14	3,31	46,44	11,88
2008	77к	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	4,66	7,11	21,55	173,73	10,65
2008	59	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	150	15,55	13,46	57,97	415,06	0,75
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,43	0,03	13,70	57,07	0,14
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,60	0,26	29,89	132,33	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			630	26,18	24,26	139,14	885,82	23,45
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	199	5,77	4,97	8,36	107,43	0,60
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	4,16	0,45	41,28	185,87	0,00
Итого			249	9,93	5,42	49,64	293,30	0,60
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	351/К	РАГУ ОВОЩНОЕ	170	3,13	5,08	15,02	119,85	21,85
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	9,81	39,25	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	16,92	81,41	0,00
Итого			450	10,87	10,03	42,05	303,51	21,85
Всего				58,24	52,33	287,13	1 866,98	49,27

Стоимость дня: 139 руб