

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение

МЕТНО
22 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
П. Пересылкина О.К.

Сборная рецептура	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	4,99	4,44	17,47	130,59	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,25	2,67	10,03	77,69	0,57
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,44	0,03	31,17	0,00
Итого			354	9,86	10,75	37,35	287,25	1,19
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,55	0,11	11,19	47,66	2,22
Итого			110	0,55	0,11	11,19	47,66	2,22
Обед								
2008	41/к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,41	3,29	2,40	41,04	1,20
2008	94/к	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА МЛКБ СО СМЕТАНОЙ	165/7	4,52	5,84	20,22	154,94	6,44
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	185	7,25	7,85	22,92	191,89	11,55
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,42	0,02	13,00	54,21	0,13
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,64	0,27	30,32	134,24	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,04	0,27	13,07	62,89	0,00
Итого			599	17,28	17,54	101,93	639,21	21,32
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,85	3,27	10,17	86,55	0,68
2008		БАТОН	15	1,20	0,15	7,37	35,70	0,00
Итого			200	5,05	3,42	17,54	122,25	0,68
Ужин								
2012	41	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С САХАРОМ	80	1,01	0,08	6,16	30,37	1,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	13,96	10,09	20,02	234,64	0,14
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	20	0,04	0,00	5,87	23,61	0,02
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	7,07	28,30	0,00
Итого			400	15,01	10,17	39,12	316,92	1,76
Всего				47,75	41,99	207,13	1 413,29	27,17

Стоимость дня: 336 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

МЕТНО
22 ноября 2024 г.
Сад 12 часов

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
П. Пересылкина О.К.

Сборная рецептура	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	6,10	5,29	21,94	160,86	0,73
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,60	2,91	11,45	87,18	0,62
2008		БАТОН	25	1,97	0,25	12,10	58,66	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,34	0,04	39,31	0,00
Итого			380	11,70	12,79	45,53	346,01	1,35
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,55	0,11	11,19	47,66	2,22
Итого			110	0,55	0,11	11,19	47,66	2,22
Обед								
2008	41/к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,68	3,60	3,96	51,34	1,99
2008	101/к	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА МЛКБ СО СМЕТАНОЙ	185/8	5,21	7,79	24,22	192,16	9,84
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	205	8,67	10,21	29,57	245,60	14,96
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,45	0,03	14,73	61,31	0,14
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,47	0,35	39,85	176,40	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,68	0,36	17,17	82,64	0,00
Итого			710	21,16	22,33	129,50	809,45	26,93
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,81	4,06	13,25	110,18	0,83
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			250	6,41	4,26	23,07	157,78	0,83
Ужин								
2012	41	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С САХАРОМ	90	1,13	0,09	7,37	35,93	1,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	16,28	13,99	24,19	306,65	0,19
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	0,06	0,00	9,14	36,77	0,03
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	10,48	41,90	0,00
Итого			450	19,47	14,08	51,18	421,25	2,02
Всего				69,29	63,57	260,47	1 782,15	33,35

Стоимость дня: 163 руб