

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурной подрайонной

Согласовано

Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
 (Пересилькина О.К.)

МЕНЮ
 25 ноября 2024 г.
 Если 12 часов

Сборная рецептура	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Витам. г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	113	СУП ПЕРЛОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	4,12	4,60	15,75	121,99	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,01	2,44	8,70	69,47	0,52
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,09	0,03	26,05	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,72	2,18	0,00	26,91	0,05
Итого			352	10,47	12,51	34,30	293,62	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	112	0,56	0,11	11,36	48,38	2,25
Итого			112	0,56	0,11	11,36	48,38	2,25
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	30	0,56	1,88	2,73	30,38	1,42
2008	83к	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	165/7	3,96	5,36	15,72	131,14	12,90
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ КУР	175	5,90	6,56	30,61	205,69	1,64
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,50	0,03	12,82	53,95	0,16
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,62	0,26	30,12	133,34	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,03	0,27	12,98	62,46	0,00
Итого			589	15,57	14,36	104,98	616,96	16,12
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	170	0,00	0,00	8,69	34,75	0,00
2012	479к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	30	4,43	4,64	19,37	136,92	0,10
Итого			200	4,43	4,64	28,06	171,67	0,10
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	0,24	0,24	5,88	28,20	6,00
2008	23	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	130	13,40	12,81	11,22	221,46	0,28
2008	371к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,64	1,32	3,50	31,35	0,10
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,12	0,03	8,90	36,92	3,15
Итого			400	14,40	14,40	29,50	317,93	9,53
Всего				45,43	46,02	208,20	1 448,56	29,09

Стоимость дня: 346 руб

государственная бюджетная
 общеобразовательная учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурной подрайонной

Согласовано

Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
 (Пересилькина О.К.)

МЕНЮ
 25 ноября 2024 г.
 Сад 12 часов

Сборная рецептура	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Витам. г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	113	СУП ПЕРЛОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	4,93	4,53	20,16	141,94	0,58
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,58	2,93	10,55	83,63	0,63
2008		БАТОН	25	2,01	0,25	12,31	59,68	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,16	0,04	37,68	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,57	3,27	0,00	40,36	0,08
Итого			401	13,12	15,14	43,06	363,29	1,29
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	112	0,56	0,11	11,36	48,38	2,25
Итого			112	0,56	0,11	11,36	48,38	2,25
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	55	0,92	2,05	4,56	40,79	2,36
2008	83к	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	165/9	5,86	6,98	27,99	203,42	20,28
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	7,71	8,26	43,65	280,77	1,92
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,55	0,03	15,30	64,18	0,18
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,62	0,26	30,12	133,34	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,03	0,27	12,98	62,46	0,00
Итого			691	19,69	17,87	134,60	784,96	24,74
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	11,34	45,37	0,00
2012	479к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,11	5,57	23,10	162,89	0,13
Итого			250	5,11	5,57	34,44	208,26	0,13
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	70	0,28	0,28	6,88	32,97	7,02
2008	23	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	140	16,75	14,20	14,03	261,19	0,34
2008	371к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,74	1,54	5,57	42,43	0,11
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,13	0,03	11,04	45,68	3,50
Итого			450	17,90	16,05	37,52	382,27	10,97
Всего				56,38	54,74	260,98	1 787,16	39,38

Стоимость дня: 353 руб