

государственная бюджетная
образовательная организация
Самарской области
«Образовательный центр
«Южный город»
Придорожный муниципальный
района Волжский Самарской области

Согласовано
Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
Подпись О.К. Коросилкина

МЕНЮ
26 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборная группа	№ п/п	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	194	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	100	4,46	4,53	16,92	127,10	0,53
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	100	3,30	2,82	6,70	74,16	0,58
2008		БАТОН	19	1,55	0,19	9,53	46,20	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,40	0,03	30,80	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,61	2,05	0,00	25,33	0,05
Итого			360	10,94	12,99	35,18	303,59	1,16
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	105	0,42	0,42	10,32	49,49	10,53
Итого			105	0,42	0,42	10,32	49,49	10,53
Обед								
2008	48х	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	30	0,43	0,03	2,53	12,08	1,19
2008	101	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	1608	7,78	9,57	16,51	187,11	7,98
2012	168	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	9,34	3,95	19,52	151,01	0,00
2012	277	ПОДЛИВА ИЗ МЯСА КУР	50	4,69	6,47	5,55	99,64	1,31
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,50	0,03	13,50	56,65	0,15
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,02	0,27	12,97	62,39	0,00
Итого			569	27,33	20,58	100,09	699,49	10,64
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	5,18	4,46	8,57	96,44	0,96
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	63,40	0,00
Итого			204	6,68	6,42	23,45	179,84	0,96
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,59	4,89	7,94	87,94	22,92
2008	192	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	55	10,56	4,48	7,05	110,88	0,19
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,35	0,00	4,16	18,04	0,07
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,36	0,18	8,73	41,99	0,00
Итого			406	14,86	9,55	27,88	258,75	23,18
Всего				60,23	49,96	196,92	1 491,16	46,47

Стоимость для: 161 руб

государственная бюджетная
образовательная организация
Самарской области
«Образовательный центр
«Южный город»
Придорожный муниципальный
района Волжский Самарской области

Согласовано
Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
Подпись О.К. Коросилкина

МЕНЮ
26 ноября 2024 г.
Сад 12 часов

Сборная группа	№ п/п	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	5,73	5,67	22,82	166,10	0,64
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,99	3,39	10,36	88,96	0,69
2008		БАТОН	25	1,97	0,25	12,06	58,47	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,17	0,04	37,83	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,49	3,17	0,00	39,08	0,08
Итого			401	14,21	16,65	45,28	390,44	1,41
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,44	0,44	10,80	51,81	11,02
Итого			110	0,44	0,44	10,80	51,81	11,02
Обед								
2008	48х	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	49	0,72	0,05	4,22	20,13	1,98
2008	101	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	8,29	11,02	19,34	214,55	9,36
2012	168	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	13,26	4,96	27,70	208,85	0,00
2012	277	ПОДЛИВА ИЗ МЯСА КУР	70	5,55	7,57	6,56	117,10	1,65
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,54	0,03	15,48	64,79	0,17
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,39	0,34	38,93	172,35	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,20	82,74	0,00
Итого			700	34,44	24,33	129,43	880,31	13,16
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	225	6,33	5,46	10,49	117,96	1,17
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,35	125,26	0,00
Итого			255	8,58	8,40	32,84	243,22	1,17
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	2,75	5,65	8,39	97,28	24,43
2008	192	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	75	11,94	5,28	8,57	130,07	0,23
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,27	0,00	5,13	21,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,36	0,18	8,73	41,99	0,00
Итого			456	16,32	11,11	30,82	290,95	24,72
Всего				73,99	60,93	249,17	1 856,73	51,48

Стоимость для: 168 руб