

государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области

Согласовано  
Руководитель  
ГБОУ СОШ «ЦГ Южный город п. Придорожный»  
Дароскина О.К.

М Е Н Ю  
2 декабря 2024 г.  
Ясли 12 часов

Обр-тка № инв-тир	Муш. № годк.	Исп. подраз-ление	Высок	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	113	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	3,74	4,70	16,22	122,89	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,03	2,44	8,95	70,59	0,52
2008		БАТОН	21	1,65	0,21	10,15	49,19	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,83	2,33	0,00	28,71	0,06
<b>Итого</b>			<b>353</b>	<b>10,27</b>	<b>12,98</b>	<b>35,35</b>	<b>301,36</b>	<b>1,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	113	0,57	0,11	11,45	48,73	2,27
<b>Итого</b>			<b>113</b>	<b>0,57</b>	<b>0,11</b>	<b>11,45</b>	<b>48,73</b>	<b>2,27</b>
<b>Обед</b>								
2012	65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,39	1,97	2,04	27,76	0,61
2008	83к	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	1657	4,42	6,02	15,89	139,56	12,92
2008	265	ПЛОВ ПЕРВОУСЫ С МЯСОМ КУР	160	6,37	7,33	20,27	173,22	1,57
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,37	0,02	11,37	47,46	0,12
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,51	0,25	28,85	127,71	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,94	0,26	12,43	59,83	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>16,00</b>	<b>15,85</b>	<b>90,85</b>	<b>575,54</b>	<b>15,22</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,00	0,00	12,36	49,41	0,00
2012	479к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,67	5,03	26,28	172,94	0,10
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,67</b>	<b>5,03</b>	<b>38,64</b>	<b>222,35</b>	<b>0,10</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	40	0,16	0,16	3,99	19,11	4,07
2008	23	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	145	13,85	12,12	11,31	216,87	0,28
2008	371к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,03	1,20	3,15	28,38	0,10
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,12	0,03	8,79	36,52	3,20
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>14,56</b>	<b>13,51</b>	<b>27,24</b>	<b>300,88</b>	<b>7,65</b>
<b>Всего</b>				<b>47,07</b>	<b>47,48</b>	<b>203,53</b>	<b>1 448,80</b>	<b>26,34</b>

Стоимость дня: 144 руб

государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области

Согласовано  
Руководитель  
ГБОУ СОШ «ЦГ Южный город п. Придорожный»  
Дароскина О.К.

М Е Н Ю  
2 декабря 2024 г.  
Сад 12 часов

Обр-тка № инв-тир	Муш. № годк.	Исп. подраз-ление	Высок	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	113	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	4,42	4,47	20,94	142,43	0,58
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,61	2,93	10,74	84,46	0,63
2008		БАТОН	26	2,06	0,26	12,65	61,31	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,05	0,04	36,73	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,70	3,44	0,00	42,41	0,08
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>12,81</b>	<b>15,15</b>	<b>44,37</b>	<b>367,34</b>	<b>1,29</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	113	0,57	0,11	11,45	48,73	2,27
<b>Итого</b>			<b>113</b>	<b>0,57</b>	<b>0,11</b>	<b>11,45</b>	<b>48,73</b>	<b>2,27</b>
<b>Обед</b>								
2012	65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,64	2,60	3,38	40,10	1,01
2008	83к	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	1659	6,28	7,47	28,16	209,89	20,35
2008	265	ПЛОВ ПЕРВОУСЫ С МЯСОМ КУР	180	8,23	9,12	28,83	231,20	1,99
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,53	0,03	16,26	67,89	0,17
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,51	0,25	28,85	127,71	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,94	0,26	12,43	59,83	0,00
<b>Итого</b>			<b>662</b>	<b>20,13</b>	<b>19,73</b>	<b>117,91</b>	<b>736,62</b>	<b>23,52</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	9,52	38,04	0,00
2012	479к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,25	5,89	30,42	199,64	0,13
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>6,25</b>	<b>5,89</b>	<b>39,94</b>	<b>237,68</b>	<b>0,13</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	0,20	0,20	4,98	23,90	5,08
2008	23	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	155	16,82	14,52	13,73	263,26	0,34
2008	371к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,72	1,46	4,75	38,27	0,11
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,13	0,03	11,13	46,06	3,54
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>17,87</b>	<b>16,21</b>	<b>34,59</b>	<b>371,49</b>	<b>9,07</b>
<b>Всего</b>				<b>57,63</b>	<b>57,99</b>	<b>248,26</b>	<b>1 761,86</b>	<b>36,28</b>

Стоимость дня: 151 руб