

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального района
 Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 «Детский сад "Семцветик"»

Согласовано

Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город и Придорожный
 Терехина О.К.

М Е Н И О
 4 декабря 2024 г.

Если 12 часов

Обор. инв. репер. туп	№ табл. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	3,89	3,70	12,90	101,07	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,24	2,67	9,32	74,96	0,57
2008		БАТОН	21	1,66	0,21	10,17	49,30	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,54	0,03	32,06	0,00
Итого			355	8,81	10,12	32,42	257,41	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	112	0,56	0,11	11,33	48,22	2,24
Итого			112	0,56	0,11	11,33	48,22	2,24
Обед								
2008	64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,51	1,42	1,54	21,26	4,54
2008	99к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ	180	6,44	5,69	23,13	169,96	8,72
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	155	12,79	14,28	12,81	231,20	0,55
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	40	0,37	0,75	3,53	24,63	0,65
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,06	0,06	9,03	37,25	0,60
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,08	0,28	13,32	64,10	0,00
Итого			606	23,96	22,65	83,03	635,68	15,06
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	177	5,14	4,43	7,44	95,66	0,53
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	23	2,00	0,22	19,85	89,39	0,00
Итого			200	7,14	4,65	27,29	185,05	0,53
Ужин								
2008		АПЕЛЬСИН	50	0,45	0,10	4,05	21,50	30,00
2008	225к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	140	12,77	11,96	12,27	214,71	0,76
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	0,05	0,00	8,68	34,90	0,03
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,47	0,03	12,20	51,30	0,15
Итого			400	13,74	12,09	37,20	322,47	30,94
Всего			54,21	48,62	191,27	1 448,83	49,86	

Стоимость дня: 164 руб

Младшая сестра

Овсенко Д.В.

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального района
 Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 «Детский сад "Семцветик"»

Согласовано

Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город и Придорожный
 Терехина О.К.

М Е Н И О
 4 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Обор. инв. репер. туп	№ табл. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	4,99	4,07	17,93	134,52	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,60	2,91	10,71	84,20	0,62
2008		БАТОН	25	2,04	0,25	12,50	60,57	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,06	0,04	36,83	0,00
Итого			400	10,65	11,89	41,18	316,12	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	112	0,56	0,11	11,33	48,22	2,24
Итого			112	0,56	0,11	11,33	48,22	2,24
Обед								
2008	64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,84	2,18	2,51	33,60	7,48
2008	99к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ	205	8,27	5,99	28,45	201,34	10,15
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	175	13,79	14,56	14,35	243,86	0,62
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,48	0,92	4,54	31,43	0,88
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	160	0,06	0,06	11,31	46,44	0,63
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,53	0,25	29,08	128,74	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,08	0,28	13,32	64,10	0,00
Итого			721	28,05	24,24	103,56	749,51	19,76
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	216	6,27	5,41	9,09	116,84	0,65
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	34	2,97	0,32	29,52	132,95	0,00
Итого			250	9,24	5,73	38,61	249,79	0,65
Ужин								
2008		АПЕЛЬСИН	60	0,54	0,12	4,88	25,92	36,17
2008	225к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	16,54	14,17	13,39	257,23	0,93
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	0,06	0,00	9,06	36,48	0,03
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,57	0,03	15,43	64,78	0,18
Итого			450	17,71	14,32	42,76	384,41	37,31
Всего			66,21	56,29	237,44	1 748,05	61,20	

Стоимость дня: 171 руб

Младшая сестра

Овсенко Д.В.