

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
«Средняя общеобразовательная школа
№ 13 «Южный город»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город в Придорожном
районе Волжского района Самарской области
Парусникова О.К.

МЕНО

6 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ная группа | № заявки | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Выход на С, мг |
|-------------------|----------|-----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белок, г | Жир, г | Угле-воды, г | | |
| I Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184к | КАША МОЛОЧНАЯ 2 ЗЛАКА | 150 | 4,47 | 6,01 | 16,96 | 140,30 | 0,52 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,24 | 2,76 | 8,21 | 71,48 | 0,57 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,82 | 47,60 | 0,00 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 0,02 | 3,09 | 0,03 | 28,05 | 0,00 |
| 2008 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 0,00 |
| Итого | | | 364 | 14,43 | 16,66 | 35,32 | 350,43 | 1,09 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 121 | 0,49 | 0,49 | 11,88 | 56,99 | 12,13 |
| Итого | | | 121 | 0,49 | 0,49 | 11,88 | 56,99 | 12,13 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 41к | САЛАТ ЛУКОВЫЙ | 30 | 0,42 | 1,87 | 2,43 | 28,47 | 1,22 |
| 2008 | 83к | ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/7 | 4,12 | 5,78 | 18,03 | 144,70 | 14,15 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 110 | 3,02 | 3,36 | 19,27 | 119,42 | 0,00 |
| 2008 | 296 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50 | 7,66 | 5,79 | 4,52 | 112,58 | 6,18 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,38 | 0,02 | 11,59 | 48,33 | 0,12 |
| 2008 | 84 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 29 | 2,51 | 0,25 | 28,89 | 127,89 | 0,00 |
| 2008 | 85 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| Итого | | | 656 | 19,43 | 17,26 | 93,21 | 622,18 | 21,67 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 384 | КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ | 180 | 3,39 | 2,91 | 14,91 | 100,15 | 0,62 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,89 | 83,40 | 0,00 |
| Итого | | | 200 | 4,89 | 4,87 | 29,79 | 183,55 | 0,62 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 30 | САЛАТ "ЗИМНИЙ" | 50 | 0,85 | 3,15 | 4,78 | 51,18 | 3,10 |
| 2008 | 71 | СУП РЫБНЫЙ "УХА" | 155 | 6,12 | 3,49 | 18,42 | 130,05 | 7,90 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,22 | 0,00 | 4,09 | 17,22 | 0,04 |
| 2008 | 85 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| Итого | | | 405 | 8,51 | 6,82 | 35,77 | 239,24 | 11,04 |
| Всего | | | | 47,75 | 46,09 | 205,97 | 1 452,39 | 46,55 |

Стоимость дня: 149 руб.

Модератор списка

Оксана Д.В.

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семинчатик"

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город в Придорожном
районе Волжского района Самарской области
Парусникова О.К.

МЕНО

6 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ная группа | № заявки | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Выход на С, мг |
|-------------------|----------|-----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белок, г | Жир, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184к | КАША МОЛОЧНАЯ 2 ЗЛАКА | 170 | 5,50 | 5,87 | 22,35 | 164,88 | 0,57 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 170 | 3,60 | 3,05 | 9,65 | 81,32 | 0,62 |
| 2008 | | БАТОН | 25 | 1,97 | 0,25 | 12,09 | 58,62 | 0,00 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,02 | 4,00 | 0,04 | 36,85 | 0,00 |
| 2008 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 0,00 |
| Итого | | | 410 | 16,19 | 17,83 | 44,43 | 404,67 | 1,19 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 111 | 0,44 | 0,44 | 10,89 | 52,23 | 11,11 |
| Итого | | | 111 | 0,44 | 0,44 | 10,89 | 52,23 | 11,11 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 41к | САЛАТ ЛУКОВЫЙ | 50 | 0,69 | 2,34 | 4,03 | 40,34 | 2,03 |
| 2008 | 83к | ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/8 | 4,77 | 7,16 | 20,87 | 171,79 | 16,88 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 4,51 | 4,47 | 28,64 | 173,83 | 0,00 |
| 2008 | 296 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 70 | 9,33 | 6,38 | 5,55 | 131,30 | 7,50 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,59 | 0,04 | 16,72 | 70,04 | 0,19 |
| 2008 | 84 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,39 | 0,34 | 38,90 | 172,22 | 0,00 |
| 2008 | 85 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,02 | 0,27 | 12,90 | 62,09 | 0,00 |
| Итого | | | 688 | 25,30 | 21,00 | 127,81 | 821,61 | 26,60 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 384 | КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ | 220 | 4,22 | 3,63 | 19,44 | 128,33 | 0,78 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,25 | 2,94 | 22,26 | 124,90 | 0,00 |
| Итого | | | 250 | 6,47 | 6,57 | 41,72 | 253,23 | 0,78 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 30 | САЛАТ "ЗИМНИЙ" | 60 | 1,02 | 3,53 | 5,76 | 59,31 | 3,73 |
| 2008 | 71 | СУП РЫБНЫЙ "УХА" | 165 | 6,80 | 4,17 | 19,43 | 143,06 | 8,06 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,27 | 0,00 | 4,99 | 21,00 | 0,06 |
| 2008 | 85 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,02 | 0,27 | 12,90 | 62,09 | 0,00 |
| Итого | | | 455 | 10,11 | 7,97 | 43,08 | 285,52 | 11,85 |
| Всего | | | | 58,51 | 53,81 | 267,93 | 1 817,26 | 51,53 |

Стоимость дня: 158 руб.

Модератор списка

Оксана Д.В.